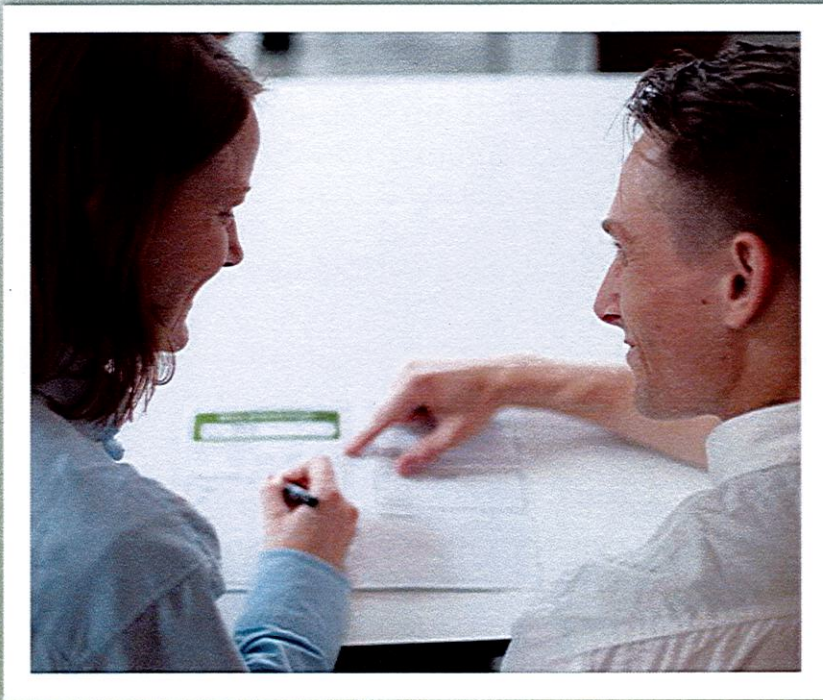


Min Vårddagbok

Namn



Välkommen till
Avdelning 352A



En typisk dag

- 7.00** Kontroller och provtagning
- 8.30** Frukost
- 9.30 - 11.00** Rond. Vårdplan för vårdtiden skapas och diskuteras tillsammans med Dig, Din läkare och Din sjuksköterska.
- 12.30** Lunch
- 16.15** Middag
- 19.00** Kvällsfika
- 21.45** Nattpersonalen börjar sitt pass
- OBS! Alla tider är cirkatider.
- Under dagen sker medicinutdelning, provtagning, undersökningar och andra aktiviteter som t.ex. träning med sjukgymnast och arbetsterapeut. Omvårdnadsarbetet pågår under hela dagen. Vi ser gärna att Du deltar i den mån Du kan och t ex. bäddar Din säng och bär ut Din matbricka.
- På helgdagar finns ingen läkare på avdelningen. Ronden sker då endast mellan Din sjuksköterska och jourhavande läkare.

Hur kan Du använda Vårddagboken?

Den här boken kan Du använda för att förbereda Dig inför rondan och för att anteckna sådant Du tycker är viktigt.

Det här är personcentrerad vård

På den här avdelningen arbetar vi med att utveckla arbetssättet Personcentrerad vård. Arbetssättet innebär att Du är delaktig i Din vård och de beslut som fattas.

Vi har ett nära samarbete med Dig, Dina anhöriga och Dina vårdare utanför sjukhuset.

Fokus ligger på Dig och Dina behov men också på att ta tillvara på Dina resurser och förmågor.

Fråga oss gärna vad det här betyder för Dig.

Teambeslut

Under Dina första dagar på avdelningen kommer vi tillsammans med Dig att skapa ett teambeslut som är en kortfattad vårdplan för tiden på avdelningen. Teambeslutet innefattar också ett preliminärt utskrivningsdatum.

Du kommer att få Ditt teambeslut utskrivet.

Ronden är till för Dig

Under ronden diskuterar vi tillsammans med Dig hur Du upplever Dina symtom och besvär. Det är ett bra tillfälle för Dig att ställa frågor och medverka i Din behandling.

Ronden sker på vardagar mellan 9.30 – 11.00

Så får Du ut det mesta av rondan

Skriv gärna ned Dina frågor innan rondan, be personalen om hjälp om Du inte klarar av att skriva själv. Berätta för personalen om Du inte förstår den information Du får. Du kan också be om skriftlig information.

Förslag på frågor inför rondan

- Vad ska jag själv tänka på, eller göra för att resultatet ska bli så bra som möjligt?
- Varför tas prover?
- Varför görs undersökningen?
- När blir jag undersökt?
- När och hur får jag veta provresultaten?
- Vad händer i nästa steg?
- Vem kan jag kontakta om jag undrar något?
- Var kan jag hitta mer information om min sjukdom och behandling?
- Vilka behandlingsalternativ finns det?
- Vilka är för- och nackdelarna?
- Finns det några biverkningar eller risker med behandlingen?
- Hur lång tid kommer behandlingen att ta?
- Vad ska jag göra om jag får liknande besvär igen?

Mina anteckningar

Datum

Mina anteckningar

Datum

Frågor till ronden

Fråga

Svar

Fråga

Svar

Fråga

Svar

Du kan till exempel skriva ned anteckningar från undersökningar/provtagningar och frågor inför utskrivning