

Pep-rapporten 2018

Författare: Sophie Cassel och Anders Carlander [SOM-rapport nr 2019:01]



Innehållsförteckning

Introduktion	3
Frågor om mat.....	5
Tabell 1 Vilken typ av mat barnet äter (procent)	5
Tabell 2 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)	6
Tabell 3 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, kön och ålder (procent)	7
Tabell 4 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent) ..	8
Tabell 5 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)	10
Tabell 6 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, kön och ålder (procent).....	12
Tabell 7 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent).....	13
Tabell 8 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent).....	15
Tabell 9 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent).....	16
Tabell 10 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent).....	18
Tabell 11 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)	20
Tabell 12 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent).....	22
Tabell 13 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)	24
Tabell 14 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)	26
Tabell 15 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, kön och ålder (procent)	28
Tabell 16 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent) ..	29
Tabell 17 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent).....	31
Tabell 18 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent).....	33
Tabell 19 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent).....	35
Tabell 20 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)	36
Tabell 21 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)	38
Tabell 22 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)	40
Tabell 23 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent).....	42
Tabell 24 Hur många dagar ätit bullar etc., i olika grupper (procent)	44
Tabell 25 Hur många dagar ätit glass, i olika grupper (procent)	46
Tabell 26 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)	48
Tabell 27 Äta mer eller mindre av (procent)	50
Frågor om fysisk aktivitet	51
Tabell 28 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)	51
Tabell 29 Hur mycket rört sig igår, kön och ålder (procent).....	52

Tabell 30	Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)	53
Tabell 31	Går på fysisk aktivitet ja/nej, efter ålder och kön (procent)	54
Tabell 32	Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)	55
Tabell 33	Hur många aktiviteter går på, efter ålder och kön (procent)	56
Figur 1	Hur många regelbundna aktivitet går på, antal aktiviteter bland samtliga (antal)	57
Tabell 34	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)	58
Tabell 35	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, kön och ålder (procent)	60
Figur 2	Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (frekvens) ..	60
Tabell 36	Hur ofta idrottsundervisning i skolan, efter geografisk indelning (procent)	61
Tabell 37	Önskar mer/mindre idrott (procent)	61
Tabell 38	Hur fysisk aktiv var senast idrottslektionen, efter geografisk indelning (procent)	62
Tabell 39	Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)	62
Tabell 40	Varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)	63
Tabell 41	Varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)	63
Tabell 42	Fysisk aktivitet i skolan, kön och ålder (procent)	63
Tabell 43	Fysisk aktivitet på fritids, kön och ålder (procent)	64
Tabell 44	Fysisk aktivitet i förskolan, kön och ålder (procent)	64
Tabell 45	Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)	65
Tabell 46	Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)	67
Tabell 47	Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)	68
Tabell 48	Hur länge satt stilla framför skärm igår, efter kön och ålder (procent)	69
Motivation till fysisk aktivitet		70
Figur 3	Fem dimensioner av motivation till fysisk aktivitet	70
Tabell 50	Korrelationsmatris mellan fem dimensioner av motivation till fysisk aktivitet och mått på fysisk aktivitet	71

Introduktion

Under hösten 2018 genomfördes för första gången Pep-rapporten, en undersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet. Undersökningen genomfördes i samverkan mellan SOM-institutet, Generation Pep och Karolinska Institutet.

SOM-institutet är en samverkan mellan två institutioner vid Göteborgs universitet: Institutionen för journalistik, medier och kommunikation (JMG) och Statsvetenskapliga institutionen. SOM-undersökningens rapportserie står för en betydande del av resultatredovisningen av SOM-institutets samtliga undersökningar. Alla publikationer finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida www.som.gu.se. Det går även att ta del av resultat och analyser från Pep-rapporten på generationpep.se.

Pep-rapporten

Pep-rapporten är en enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet med syftet att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga runt om i landet. Undersökningen består av en webbenkät som fylls i av barnet som blivit utvalt att delta och en av deras vårdnadshavare.

Undersökningen skickades ut till ett sannolikhetsurval av barn i Sverige som bjöds in till att svara på undersökningen via webben. Urvalsramen innefattade alla svenska och utländska medborgare som är mellan 4-17 år. I det totala urvalet ingick i 2018 års undersökning 29 000 barn.

Undersökningen bestod av cirka 70 frågor. Svaren samlades in mellan den 7 september och den 6 november 2018. En stor andel av svaren inkom tidigt och 30 dagar in i fältarbetet hade närmare 80 procent av de slutgiltiga svaren kommit in. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 12 657 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 43 procent¹.

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet. Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarat på enkäten är den demografiska representativiteten i

¹ I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 185 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

svarsgruppen god. Det är något fler yngre barn och något färre 16-17 åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort.

Eftersom barns hälso- och matvanor kan vara kopplat till deras familjesituation är det även viktigt att undersöka hur representativa vårdnadshavarna som svarat på enkäten är jämfört med befolkningen i helhet. Jämfört med befolkningen som helhet är vårdnadshavarna till barnen som deltar i undersökningen i högre utsträckning välutbildad. När det kommer till andelen vårdnadshavare med utländskbakgrund är denna mer lik befolkningen i helhet.

Procentskattningar och felmarginal

Pep-rapporten bygger på ett slumpmässigt urval. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentskattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en tänkt situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentskattningar.

Tabell 1 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)

Skattning	100	200	400	800	1000	2000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6

Frågor om mat

Tabell 1 Vilken typ av mat barnet äter (procent)

	Äter det mesta	Äter allt utom kött	Äter aldrig kött, fisk eller ägg	Äter aldrig kött, fisk eller mjölkprodukter	Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher	Annan typ av mat	Summa	n
<i>Samtliga</i>	94	2	0	0	2	2	100	12 150
<i>Kön</i>								
Tjej	91	3	1	0	3	2	100	5 977
Kille	95	1	0	0	2	2	100	6 117
<i>Ålder</i>								
4-6 år	93	2	0	0	2	3	100	2 628
7-9 år	94	1	0	0	3	2	100	2 858
10-12 år	93	2	0	0	3	2	100	2 761
Över 13 år	88	4	1	1	3	3	100	3 880

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som svarar på enkäten och lyder "Vilken typ av mat äter ditt barn?".

Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 2 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	10	8	10	68	100	11 839
<i>Kön</i>							
Tjej	4	9	9	10	68	100	5 824
Kille	3	10	7	10	70	100	5 959
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	11	8	7	72	100	2 564
7-9 år	2	9	6	8	75	100	2 796
10-12 år	3	7	7	10	73	100	2 687
Över 13 år	7	11	10	15	57	100	3 772
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	4	9	8	10	69	100	4 429
Större stad	4	10	8	11	67	100	4 538
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	4	11	9	12	64	100	2 879
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	5	12	11	12	60	100	1 857
Medel	4	11	8	10	67	100	6 570
Hög	3	7	6	10	74	100	3 249
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	8	15	12	11	54	100	439
Medel	5	12	10	11	62	100	4 625
Hög	3	8	7	10	72	100	6 742
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	4	10	8	10	68	100	10 571
Arbetslös	6	11	12	9	62	100	209
Sjuk/Aktivitetsersättning	8	11	8	10	63	100	212
Studerar	3	8	9	12	68	100	659
Annat	4	11	8	16	61	100	310
<i>Hyr eller äger bostad</i>							
Hyr	6	12	12	12	58	100	2 297
Äger	3	9	7	10	71	100	10 571

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?" Svartalternativen framgår av tabellen. ¹ Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. ² Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³ "Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴ Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵ I Sverige/Annat land i Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt annat land i Norden. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 2 forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	6	10	10	12	62	100	1 567
Bor med båda vårdnadshavarna	3	9	7	10	71	100	9 377
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	11	11	13	59	100	861
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	4	9	8	10	69	100	10 581
Annat land i Europa	3	12	7	11	67	100	488
Land utanför Europa	5	15	13	13	54	100	753

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. ² Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³ "Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴ Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵ I Sverige/Annat land i Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 3 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, efter kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	10	8	10	68	100	11 839
<i>Tjej</i>							
4-6 år	2	11	8	7	72	100	1 266
7-9 år	2	8	6	8	76	100	1 336
10-12 år	3	7	8	11	71	100	1 276
Över 13	7	12	11	15	55	100	1 942
<i>Kille</i>							
4-6 år	1	11	8	7	73	100	1 285
7-9 år	2	11	6	9	72	100	1 449
10-12 år	3	8	6	9	74	100	1 403
Över 13	7	10	9	15	59	100	1 813

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 2. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 4 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	4	11	24	60	100	11 727
<i>Kön</i>							
Tjej	1	4	11	25	59	100	5 781
Kille	1	3	10	23	63	100	5 892
<i>Ålder</i>							
4-6 år	0	2	7	19	72	100	2 534
7-9 år	0	2	7	24	67	100	2 769
10-12 år	1	3	10	25	61	100	2 657
Över 13 år	3	7	16	28	46	100	3 750
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	1	4	11	25	59	100	4 389
Större stad	1	4	11	25	59	100	4 495
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	2	3	10	23	62	100	2 843
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	3	6	10	19	62	100	1 812
Medel	1	4	11	24	60	100	6 527
Hög	1	3	11	29	56	100	3 225
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	4	8	13	17	58	100	431
Medel	1	4	11	23	61	100	4 567
Hög	1	3	10	26	60	100	6 698
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	1	4	11	25	59	100	10 484
Arbetslös	3	4	9	16	68	100	205
Sjuk/Aktivitetsersättning	2	8	6	19	65	100	210
Studerar	1	3	9	20	67	100	647
Annat	3	8	11	14	64	100	304
<i>Hyr eller äger bostad</i>							
Hyr	3	6	11	20	60	100	2 258
Äger	1	3	11	25	60	100	10 484

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345}
 för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 4 **forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	3	5	10	21	61	100	1 552
Bor med båda vårdnadshavarna	1	3	11	25	60	100	9 289
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1	3	10	26	60	100	6 698
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	3	10	25	61	100	10 490
Annat land i Europa	2	5	13	21	59	100	484
Land utanför Europa	4	9	13	16	58	100	738

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?" Svarsalternativen framgår av tabellen.^{1 2345}
 för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 5 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	12	69	17	2	0	0	0	0	100	11 772
<i>Kön</i>										
Tjej	13	68	17	2	0	0	0	0	100	5 792
Kille	11	71	17	1	0	0	0	0	100	5 927
<i>Ålder</i>										
4-6 år	7	73	19	1	0	0	0	0	100	2 540
7-9 år	8	72	18	2	0	0	0	0	100	2 781
10-12 år	12	69	17	2	0	0	0	0	100	2 677
Över 13 år	18	64	16	1	1	0	0	0	100	3 755
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	11	64	22	2	1	0	0	0	100	4 396
Större stad	13	70	16	1	0	0	0	0	100	4 512
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	12	75	12	1	0	0	0	0	100	2 864
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	15	68	13	2	1	0	0	1	100	1 840
Medel	12	72	15	1	0	0	0	0	100	6 543
Hög	10	64	23	3	0	0	0	0	100	3 232
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	16	61	16	3	2	1	0	1	100	433
Medel	14	72	13	1	0	0	0	0	100	4 607
Hög	10	68	20	2	0	0	0	0	100	6 700
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	12	69	17	2	0	0	0	0	100	10 522
Arbetslös	20	57	17	3	2	0	0	1	100	209
Sjuk/Aktivitetsersättning	17	71	12	0	0	0	0	0	100	211
Studerar	12	68	18	2	0	0	0	0	100	649
Annat	15	63	13	3	4	1	0	1	100	309
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	15	68	14	2	1	0	0	0	100	2 269
Äger	11	69	18	2	0	0	0	0	100	9 458

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 5 forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	15	68	15	1	1	0	0	0	100	1 554
Bor med båda vårdnadshavarna	11	69	18	2	0	0	0	0	100	9 330
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	16	68	15	1	0	0	0	0	100	855
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	12	70	17	1	0	0	0	0	100	10 532
Annat land i Europa	14	63	19	2	1	1	0	0	100	483
Land utanför Europa	13	65	16	3	2	0	0	1	100	741
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	32	52	12	1	1	1	0	1	100	145
1-2 dagar	23	65	10	2	0	0	0	0	100	431
3-4 dagar	16	68	13	2	1	0	0	0	100	1 237
5-6 dagar	11	71	17	1	0	0	0	0	100	2 841
7 dagar	10	70	18	2	0	0	0	0	100	6 986
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	10	69	19	2	0	0	0	0	100	8 319
Nej	16	70	13	1	0	0	0	0	100	3 267
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	17	66	15	2	0	0	0	0	100	1 535
31-60	13	70	15	1	1	0	0	0	100	2 630
Mer än 60	10	69	19	2	0	0	0	0	100	7 168

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 6 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, efter kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	12	69	17	2	0	0	0	0	100	11 772
<i>Tjej</i>										
4-6 år	6	73	18	2	1	0	0	0	100	1 255
7-9 år	7	73	18	2	0	0	0	0	100	1 329
10-12 år	12	68	18	2	0	0	0	0	100	1 270
Över 13	21	61	15	2	1	0	0	0	100	1 934
<i>Kille</i>										
4-6 år	7	72	20	1	0	0	0	0	100	1 273
7-9 år	10	71	18	1	0	0	0	0	100	1 441
10-12 år	12	70	16	2	0	0	0	0	100	1 399
Över 13	15	66	16	1	1	0	0	1	100	1 805

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 5. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 7 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	25	37	18	9	4	2	1	100	11 682
<i>Kön</i>										
Tjej	6	26	36	18	8	4	1	1	100	5 759
Kille	3	24	38	18	9	5	2	1	100	5 872
<i>Ålder</i>										
4-6 år	4	33	37	16	6	3	1	0	100	2 513
7-9 år	3	27	39	19	8	3	1	0	100	2 758
10-12 år	3	21	38	20	10	5	2	1	100	2 654
Över 13 år	6	23	37	17	9	5	2	1	100	3 739
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	5	27	37	18	8	3	2	0	100	4 370
Större stad	4	24	37	18	9	5	2	1	100	4 478
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	3	24	37	19	9	5	2	1	100	2 834
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	6	35	34	14	7	2	1	1	100	1 796
Medel	4	25	37	18	9	4	2	1	100	6 515
Hög	4	20	38	21	10	5	1	1	100	3 221
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	7	31	35	13	7	3	1	3	100	425
Medel	3	28	39	16	7	4	2	1	100	4 563
Hög	5	22	36	20	10	4	2	1	100	6 664
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	4	24	38	18	9	4	2	1	100	10 456
Arbetslös	9	29	38	10	8	5	1	0	100	202
Sjuk/Aktivitetsersättning	3	31	35	16	8	5	1	1	100	212
Studerar	6	29	35	17	9	3	1	0	100	644
Annat	7	31	35	16	6	3	1	1	100	301
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	7	35	33	14	6	3	1	1	100	2 236
Äger	4	23	38	19	9	4	2	1	100	9 403

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2.

Källa: Pep-rapporten 2018.

Tabell 7 forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	6	31	36	14	7	4	1	1	100	1 540
Bor med båda vårdnadshavarna	4	24	37	19	9	4	2	1	100	9 257
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	28	38	15	7	4	2	1	100	853
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	4	24	38	18	9	4	2	1	100	10 466
Annat land i Europa	6	34	31	18	7	2	1	1	100	475
Land utanför Europa	6	36	33	12	7	3	1	2	100	727
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	13	24	30	15	8	3	3	4	100	144
1-2 dagar	10	32	32	15	7	2	1	1	100	429
3-4 dagar	7	28	39	15	7	3	1	0	100	1 229
5-6 dagar	3	24	38	19	9	4	2	1	100	2 827
7 dagar	4	25	37	18	9	4	2	1	100	6 937
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	4	24	37	19	9	4	2	1	100	8 274
Nej	6	28	36	15	8	4	2	1	100	3 234
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	7	21	36	19	9	5	2	1	100	1 529
31-60	5	26	37	18	8	4	2	0	100	2 610
Mer än 60	3	25	38	18	9	4	2	1	100	7 123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?” Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} förklaring av kategorier se tabell 2.

Källa: Pep-rapporten 2018.

Tabell 8 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)

	Ingen gång	1-2 ggr	3-4 ggr	5-6 ggr	7-8 ggr	9-10 ggr	11-12 ggr	13-14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	31	46	13	4	2	1	1	2	100	11 611
<i>Kön</i>										
Tjej	27	47	15	5	2	1	1	2	100	5 724
Kille	36	45	12	4	1	1	0	1	100	5 836
<i>Ålder</i>										
4-6 år	25	50	15	5	2	1	1	1	100	2 501
7-9 år	31	48	14	4	1	1	0	1	100	2 732
10-12 år	32	46	12	5	2	0	1	2	100	2 644
Över 13 år	36	41	12	4	2	1	1	3	100	3 715
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	25	47	16	6	2	1	1	2	100	4 352
Större stad	33	45	12	4	2	1	1	2	100	4 449
Mindre stad/tätort och landsbyggnads-kommun	40	45	9	3	1	1	0	1	100	2 810

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit vegetariskt till lunch eller middag?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 9 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	4	7	9	9	15	11	41	100	11 803
<i>Kön</i>										
Tjej	3	3	6	9	9	15	12	43	100	5 809
Kille	5	5	7	10	10	15	11	37	100	5 939
<i>Ålder</i>										
4-6 år	3	4	7	9	10	16	11	40	100	2 546
7-9 år	3	3	5	9	7	14	11	48	100	2 788
10-12 år	3	4	7	8	9	15	12	42	100	2 682
Över 13 år	5	5	7	10	11	15	11	36	100	3 768
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	3	4	6	8	9	14	12	44	100	4 410
Större stad	4	4	6	10	10	14	11	41	100	4 527
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	4	5	7	10	9	17	10	38	100	2 866
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	5	6	9	14	11	15	8	32	100	1 847
Medel	4	4	6	9	9	16	11	41	100	6 555
Hög	2	3	5	7	8	13	12	50	100	3 246
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	6	7	13	16	12	14	7	25	100	436
Medel	5	5	8	11	10	16	11	34	100	4 608
Hög	3	3	5	8	9	14	12	46	100	6 727
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	4	6	9	9	15	11	43	100	10 548
Arbetslös	4	5	8	12	13	13	9	36	100	211
Sjuk/Aktivitetsersättning	7	7	8	14	7	14	11	32	100	212
Studerar	4	4	8	12	12	16	8	35	100	651
Annat	4	5	9	11	12	16	9	35	100	310
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	4	5	8	11	11	16	9	36	100	2 276
Äger	3	4	6	9	9	14	12	43	100	9 482

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte tex bara en gurkskiva på smörgåsen". Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 9 forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	4	5	8	10	10	15	11	37	100	1 561
Bor med båda vårdnadshavarna	3	4	6	9	9	15	11	43	100	9 354
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	4	8	11	11	15	10	36	100	856
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	4	4	6	9	9	15	11	42	100	10 560
Annat land i Europa	2	4	7	11	9	14	8	45	100	485
Land utanför Europa	4	6	12	14	13	12	10	29	100	742
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	12	10	10	12	11	11	4	30	100	145
1-2 dagar	7	8	11	14	9	16	8	27	100	429
3-4 dagar	5	6	9	12	12	14	11	31	100	1 243
5-6 dagar	3	4	6	10	11	15	14	37	100	2 841
7 dagar	3	3	6	8	8	15	10	47	100	7 005
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	3	4	6	8	9	15	11	44	100	8 352
Nej	5	6	9	12	10	15	10	33	100	3 281
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	5	6	8	11	11	15	11	33	100	1 546
31-60	3	5	7	10	11	16	11	37	100	2 639
Mer än 60	3	4	6	8	9	14	11	45	100	7 196

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte tex bara en gurkskiva på smörgåsen”. Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 10 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	7	12	26	25	14	8	5	2	1	100	11 796
<i>Kön</i>											
Tjej	6	12	26	25	14	8	5	3	1	100	5 808
Kille	8	13	27	25	13	7	4	2	1	100	5 931
<i>Ålder</i>											
4-6 år	7	16	29	23	13	6	3	2	1	100	2 546
7-9 år	6	12	28	27	14	7	4	1	1	100	2 788
10-12 år	7	11	26	25	14	9	5	2	1	100	2 679
Över 13 år	9	10	23	23	14	9	6	4	2	100	3 761
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlings- kommun	6	11	25	25	15	9	5	3	1	100	4 408
Större stad	8	13	26	25	13	7	5	2	1	100	4 525
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	8	13	28	24	13	7	4	2	1	100	2 863
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	9	12	26	22	14	8	5	2	2	100	1 846
Medel	8	13	28	25	12	7	4	2	1	100	6 553
Hög	5	11	23	26	17	9	5	3	1	100	3 241
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	10	13	24	21	14	9	4	3	2	100	435
Medel	10	14	28	23	12	6	4	2	1	100	4 605
Hög	5	11	26	26	15	8	5	3	1	100	6 723
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	7	12	27	25	13	8	5	2	1	100	10 542
Arbetslös	6	12	19	27	18	8	5	4	1	100	210
Sjuk/Aktivitetsersättning	12	11	30	18	14	5	5	3	2	100	212
Studerar	7	13	25	24	16	6	5	3	1	100	651
Annat	8	11	23	20	13	10	7	4	4	100	309
<i>Hyr eller äger bostad</i>											
Hyr	7	11	26	24	14	8	5	3	2	100	2 275
Äger	7	13	27	25	14	7	4	2	1	100	9 475

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 10 forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	7	12	26	25	14	7	5	3	1	100	1 562
Bor med båda vårdnadshavarna	7	12	26	25	14	8	5	2	1	100	9 347
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	15	25	24	13	7	3	2	1	100	854
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	8	13	27	25	13	7	4	2	1	100	10 553
Annat land i Europa	4	9	22	25	15	12	8	4	1	100	485
Land utanför Europa	4	10	21	24	18	10	7	3	3	100	741
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	15	14	26	16	11	8	6	1	3	100	145
1-2 dagar	13	13	26	20	12	7	5	2	2	100	429
3-4 dagar	8	15	28	22	11	7	5	3	1	100	1 243
5-6 dagar	7	13	25	26	14	7	4	3	1	100	2 835
7 dagar	7	11	27	25	14	8	5	2	1	100	7 003
<i>Hur många dagar ätit grönsaker</i>											
Ingen gång	56	25	12	3	2	1	0	0	1	100	426
1 dag	28	31	27	7	3	2	1	1	0	100	491
2 dagar	17	27	30	12	8	3	1	1	1	100	772
3 dagar	10	24	33	18	8	2	3	1	1	100	1 087
4 dagar	5	17	33	26	11	5	2	1	0	100	1 105
5 dagar	5	13	34	26	12	5	3	1	1	100	1 740
6 dagar	4	8	29	30	16	8	4	1	0	100	1 312
7 dagar	1	4	21	29	19	12	8	4	2	100	4 846
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	6	12	26	25	15	8	5	2	1	100	8 354
Nej	10	14	28	23	11	7	4	2	1	100	3 285
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
0-30	11	15	27	22	12	6	4	2	1	100	1 545
31-60	8	13	28	24	13	7	4	2	1	100	2 644
Mer än 60	6	11	26	27	14	8	5	2	1	100	7 194

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 11 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	5	8	11	10	14	10	38	100	11 786
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	7	10	11	14	10	41	100	5 806
Kille	5	6	9	11	10	13	10	36	100	5 925
<i>Ålder</i>										
4-6 år	1	1	2	5	5	13	13	60	100	2 545
7-9 år	2	3	4	7	7	14	10	53	100	2 786
10-12 år	3	6	9	14	12	14	9	33	100	2 678
Över 13 år	7	9	14	16	14	13	7	20	100	3 757
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	4	5	8	11	9	13	10	40	100	4 403
Större stad	4	5	8	11	11	14	10	37	100	4 521
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	3	6	8	11	11	14	10	37	100	2 862
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	4	6	10	11	11	14	9	35	100	1 844
Medel	4	5	8	10	11	14	10	38	100	6 546
Hög	3	5	7	11	9	13	10	42	100	3 240
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	6	8	12	14	12	15	6	27	100	434
Medel	5	6	9	12	11	14	9	34	100	4 598
Hög	3	4	7	10	10	13	10	43	100	6 721
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	5	8	11	10	13	10	40	100	10 536
Arbetslös	6	6	10	9	14	15	7	33	100	207
Sjuk/Aktivitetsersättning	8	5	13	15	8	11	8	32	100	212
Studerar	3	4	6	10	8	14	9	46	100	651
Annat	3	7	6	10	12	17	11	34	100	308
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	4	5	10	12	11	14	9	35	100	2 272
Äger	3	5	8	10	10	14	10	40	100	9 469

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i tex smoothies också räknas". Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 11 **forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	5	7	9	13	11	15	10	30	100	1 562
Bor med båda vårdnadshavarna	3	5	8	10	10	13	10	41	100	9 341
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	6	10	13	15	14	9	28	100	850
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	4	5	8	11	10	14	10	38	100	10 545
Annat land i Europa	4	4	6	11	10	10	8	47	100	486
Land utanför Europa	4	5	12	13	11	16	7	32	100	738
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	10	12	19	12	8	14	9	16	100	145
1-2 dagar	8	10	13	15	11	13	7	23	100	429
3-4 dagar	4	6	11	15	11	13	9	31	100	1 243
5-6 dagar	3	5	9	11	13	14	11	34	100	2 837
7 dagar	3	4	7	9	9	13	10	45	100	6 992
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	2	4	8	10	10	14	10	42	100	8 358
Nej	6	7	9	12	10	13	9	34	100	3 285
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	7	8	11	14	13	12	8	27	100	1 546
31-60	4	6	9	13	11	14	9	34	100	2 643
Mer än 60	3	4	7	9	10	14	10	43	100	7 198

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i tex smoothies också räknas" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 12 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	16	2	8	30	12	18	9	5	100	11 776
<i>Kön</i>										
Tjej	14	2	8	30	13	19	10	4	100	5 804
Kille	18	2	8	29	12	17	9	5	100	5 917
<i>Ålder</i>										
4-6 år	4	2	12	29	18	20	10	5	100	2 544
7-9 år	11	2	7	30	13	21	11	5	100	2 782
10-12 år	19	3	6	30	10	18	9	5	100	2 675
Över 13 år	26	3	7	29	9	14	8	4	100	3 756
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	15	2	8	28	13	19	10	5	100	4 399
Större stad	17	3	8	29	12	18	9	4	100	4 516
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	17	2	8	32	11	17	9	4	100	2 861
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	14	2	8	32	11	18	9	6	100	1 844
Medel	17	2	8	30	12	18	9	4	100	6 541
Hög	16	3	8	27	13	18	10	5	100	2 861
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	18	3	7	35	10	14	8	5	100	433
Medel	18	2	8	32	11	17	8	4	100	4 593
Hög	15	2	8	28	13	19	10	5	100	6 717
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	17	2	8	29	12	18	9	5	100	10 528
Arbetslös	14	3	6	35	14	14	10	4	100	205
Sjuk/Aktivitetsersättning	20	3	10	30	11	14	7	5	100	212
Studerar	10	3	7	33	14	18	9	6	100	651
Annat	13	2	8	32	13	17	10	5	100	308
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	15	3	7	31	12	17	10	5	100	2 271
Äger	17	2	8	30	12	18	9	4	100	9 460

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i tex smoothies också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 12 forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	18	3	8	31	11	16	9	4	100	1 558
Bor med båda vårdnadshavarna	15	2	8	29	13	18	10	5	100	9 335
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	20	2	7	31	10	20	6	4	100	851
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	17	2	8	30	12	18	9	4	100	10 537
Annat land i Europa	9	3	7	25	13	21	14	8	100	485
Land utanför Europa	10	3	10	35	12	15	9	6	100	737
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	28	4	5	27	10	16	6	4	100	142
1-2 dagar	25	3	9	28	8	15	7	5	100	429
3-4 dagar	20	4	7	27	11	18	9	4	100	1 240
5-6 dagar	17	2	8	30	13	17	9	4	100	2 835
7 dagar	15	2	8	29	13	18	10	5	100	6 988
<i>Hur många dagar ätit frukt och bär</i>										
Ingen gång	84	4	5	5	1	1	0	0	100	419
1 dag	60	8	11	16	2	1	1	1	100	605
2 dagar	41	6	13	27	5	5	2	1	100	953
3 dagar	24	4	12	41	7	8	3	1	100	1 266
4 dagar	17	3	10	38	11	13	5	3	100	1 210
5 dagar	9	2	10	43	14	15	4	3	100	1 597
6 dagar	6	2	9	35	18	19	9	2	100	1 150
7 dagar	1	1	4	22	16	29	18	9	100	4 569
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	15	2	7	30	12	19	10	5	100	8 357
Nej	19	3	10	29	12	15	8	4	100	3 282
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	27	3	9	29	10	13	6	3	100	1 545
31-60	16	3	9	33	12	16	8	3	100	2 642
Mer än 60	13	2	7	29	13	20	11	5	100	7 198

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i tex smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen.^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 13 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20 g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	65	15	15	5	100	11 731
<i>Kön</i>						
Tjej	65	14	16	5	100	5 777
Kille	67	15	14	4	100	5 899
<i>Ålder</i>						
4-6 år	65	16	16	3	100	2 528
7-9 år	67	15	14	4	100	2 768
10-12 år	65	14	16	5	100	2 673
Över 13 år	66	13	15	6	100	3 741
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlings-kommun	65	14	16	5	100	4 380
Större stad	66	15	15	4	100	4 496
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	66	15	15	4	100	2 855
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	63	16	16	5	100	1 828
Medel	67	14	15	4	100	6 520
Hög	64	15	16	5	100	3 231
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	63	15	16	6	100	1 554
Medel	67	14	14	5	100	9 295
Hög	65	15	16	4	100	6 696
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	66	14	15	5	100	10 495
Arbetslös	66	13	16	5	100	205
Sjuk/Aktivitetssättning	69	10	15	6	100	211
Studerar	68	14	13	5	100	645
Annat	59	17	17	7	100	304
<i>Hyr eller äger bostad</i>						
Hyr	64	14	16	6	100	2 255
Äger	66	15	15	4	100	9 430

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i tex smoothies också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 13 **forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inga alls	Ca 20g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	67	13	14	6	100	1 554
Bor med båda vårdnadshavarna	65	15	16	4	100	9 295
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	67	13	15	5	100	849
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	66	14	15	5	100	10 500
Annat land i Europa	59	17	18	6	100	485
Land utanför Europa	63	17	15	5	100	727

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i tex smoothies också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 14 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901- 1000g	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	15	26	22	16	9	6	2	1	0	0	100	11 716
<i>Kön</i>													
Tjej	2	13	25	24	17	9	6	2	1	1	0	100	5 770
Kille	3	16	27	22	14	9	6	2	1	0	0	100	5 892
<i>Ålder</i>													
4-6 år	1	7	28	29	17	9	6	2	1	0	0	100	2 525
7-9 år	2	11	26	25	16	10	7	2	1	0	0	100	2 766
10-12 år	3	17	26	20	16	8	6	3	1	0	0	100	2 441
Över 13 år	4	20	24	19	14	8	6	3	2	0	0	100	3 739
<i>Geografisk hemvist¹</i>													
Storstad/pendling- kommun	2	13	24	23	17	10	7	3	1	0	0	100	4 373
Större stad	3	15	28	23	15	8	5	2	1	0	0	100	6 513
Mindre stad/tätort och landsbyggnads- kommun	3	16	27	22	15	8	6	2	1	0	0	100	2 851
<i>Hushållsinkomst²</i>													
Låg	3	12	26	23	15	9	7	3	1	1	0	100	1 825
Medel	3	15	28	23	15	8	5	2	1	0	0	100	6 513
Hög	2	14	24	23	16	10	7	3	1	0	0	100	3 229
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>													
Låg	3	17	25	22	13	10	4	3	1	1	1	100	430
Medel	3	16	27	22	15	8	6	2	1	0	0	100	4 565
Hög	2	14	25	23	16	10	6	3	1	0	0	100	6 688
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>													
Arbetar	3	15	26	22	16	9	6	2	1	0	0	100	10 484
Arbetslös	2	12	24	27	18	8	7	1	0	1	0	100	205
Sjuk/ Aktivitetsersättning	4	19	29	19	13	9	2	3	1	0	1	100	211
Studerar	2	11	28	23	17	9	6	3	1	0	0	100	642
Annat	4	10	25	21	16	9	7	4	2	1	1	100	304
<i>Hyr eller äger bostad</i>													
Hyr	2	14	26	22	15	10	6	3	1	1	0	100	2 248
Äger	3	15	26	23	16	8	6	2	1	0	0	100	9 423

Kommentar: Tabellen är baserad på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 10, 12 och 13. En hel frukt beräknas väga 120gram. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 14 forts. Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901- 1000g	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>													
Bor med ensam vuxen	2	17	27	21	15	9	6	2	1	0	0	100	1 551
Bor med båda vårdnadshavarna	2	14	26	24	16	9	6	2	1	0	0	100	9 284
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	17	27	21	16	7	5	2	1	0	0	100	849
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>													
Sverige/Annat land i Norden	3	15	27	22	15	9	6	2	1	0	0	100	10 491
Annat land i Europa	1	9	20	24	18	10	10	4	2	1	1	100	483
Land utanför Europa	1	11	25	26	15	9	6	4	2	1	0	100	725
<i>Ätit middag tillsammans</i>													
Ingen gång	6	21	29	20	10	6	4	2	1	0	1	100	142
1-2 dagar	6	20	26	18	13	9	4	3	1	0	0	100	428
3-4 dagar	3	18	24	21	17	8	6	2	1	0	0	100	1 235
5-6 dagar	3	15	27	23	15	8	6	2	1	0	0	100	2 818
7 dagar	2	14	26	24	16	9	6	2	1	0	0	100	6 957
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>													
Ja	2	14	26	23	16	9	6	3	1	0	0	100	8 327
Nej	4	17	28	22	8	14	4	4	0	0	1	100	3 256
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>													
0-30	5	23	28	20	12	7	4	1	0	0	0	100	1 536
31-60	2	16	29	23	14	8	5	2	1	0	0	100	2 630
Mer än 60	2	12	24	23	17	10	7	3	1	1	0	100	7 166

Kommentar: Tabellen är baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 10, 12 och 13. En hel frukt beräknas väga 120gram. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 15 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, kön och ålder (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901- 1000g	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	15	26	22	16	9	6	2	1	0	0	100	11 716
<i>Tjej</i>													
4-6 år	1	7	27	30	17	10	6	2	0	0	0	100	1 250
7-9 år	1	10	27	26	17	10	6	2	1	0	0	100	1 323
10-12 år	2	14	25	23	17	8	6	3	1	1	0	100	1 268
Över 13	3	18	23	19	16	8	7	3	2	1	0	100	1 925
<i>Kille</i>													
4-6 år	2	8	29	27	15	9	7	2	1	0	0	100	1 264
7-9 år	3	12	26	23	16	10	7	3	0	0	0	100	1 432
10-12 år	3	19	27	19	15	8	5	2	1	1	0	100	1 391
Över 13	5	23	26	19	13	7	4	2	1	0	0	100	1 797

Kommentar: Tabellen är baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 10, 12 och 13. En hel frukt beräknas väga 120gram. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 16 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Samtliga</i>	1,5	51	38	6	4	2	52	15	11 764
<i>Kön</i>									
Tjej	1,4	47	37	5	2	1	51	16	5 794
Kille	1,6	55	39	7	6	4	52	13	5 914
<i>Ålder</i>									
4-6 år	1,2	31	43	0	0	0	48	20	2 541
7-9 år	1,4	47	42	0	1	1	48	16	2 775
10-12 år	1,6	58	37	2	3	2	54	14	2 675
Över 13 år	1,8	63	33	18	9	5	56	11	3 753
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/pendlings- kommun	1,5	45	35	6	4	2	55	16	4 391
Större stad	1,6	54	39	7	4	2	50	14	4 513
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	1,6	56	41	6	4	3	50	14	2 860
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	1,4	43	38	7	4	2	48	18	1 841
Medel	1,6	54	39	6	4	2	52	14	6 535
Hög	1,5	51	36	6	4	2	55	14	3 232
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	1,5	47	31	11	5	3	47	21	432
Medel	1,6	56	39	8	5	3	52	13	4 588
Hög	1,5	48	38	5	4	2	52	15	6 710
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	1,6	52	38	6	4	2	52	14	10 517
Arbetslös	1,5	43	39	7	5	2	54	15	205
Sjuk/Aktivitetsersättning	1,5	50	38	9	6	2	45	19	212
Studerar	1,4	42	38	4	3	1	48	17	650
Annat	1,4	41	34	9	5	4	45	21	307
<i>Hyr eller äger bostad</i>									
Hyr	1,5	46	37	7	4	2	50	14	2 267
Äger	1,5	52	38	6	4	2	52	16	9 451

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?" Tabellen redovisar procent andelen i undergrupperna som druckit respektive dryck, flera svarsalternativ är möjliga. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 16 forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidr yck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	1,6	52	35	10	5	2	53	14	1 557
Bor med båda vårdnadshavarna	1,5	50	39	5	4	2	52	15	9 323
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1,6	57	38	11	5	2	49	16	851
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	1,6	53	39	6	4	2	52	14	10 526
Annat land i Europa	1,3	35	33	7	5	2	51	21	485
Land utanför Europa	1,4	38	32	7	5	3	54	18	735

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?" Tabellen redovisar procent andelen i undergrupperna som druckit respektive dryck, flera svarsalternativ är möjliga. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 17 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	40	37	14	5	2	1	1	100	5 980
<i>Kön</i>									
Tjej	42	37	13	4	2	1	1	100	2 713
Kille	40	37	14	5	2	1	1	100	3 244
<i>Ålder</i>									
4-6 år	58	34	6	1	1	0	0	100	790
7-9 år	50	37	9	2	1	0	1	100	1 290
10-12 år	40	42	12	3	1	1	1	100	1 536
Över 13 år	29	36	20	8	4	1	2	100	2 356
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/pendlings-kommun	45	35	13	4	2	0	1	100	1 967
Större stad	39	39	13	5	2	1	1	100	2 426
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	39	39	14	4	2	1	1	100	1 587
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	39	34	15	6	2	1	3	100	789
Medel	39	38	14	5	2	1	1	100	3 501
Hög	45	38	11	4	1	0	1	100	1 632
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	36	33	12	8	4	2	5	100	202
Medel	36	38	16	6	2	1	1	100	2 558
Hög	46	37	12	3	1	0	1	100	3 211
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	41	38	13	4	2	1	1	100	5 449
Sjuk/Aktivitetersättning	43	25	14	9	3	2	4	100	106
Studerar	42	34	15	6	1	0	2	100	276
Annat	37	38	12	7	2	0	4	100	126
<i>Hyr eller äger bostad</i>									
Hyr	38	33	17	5	3	1	3	100	1 051
Äger	41	38	13	4	2	1	1	100	4 917

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och "Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 17 forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	37	36	17	5	2	1	2	100	817
Bor med båda vårdnadshavarna	42	37	13	4	2	1	1	100	4 667
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	33	38	18	6	4	0	1	100	485
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	41	38	13	4	2	1	1	100	5 527
Annat land i Europa	45	31	16	3	1	2	2	100	167
Land utanför Europa	35	33	15	9	2	2	4	100	280

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 18 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	29	29	13	5	3	1	1	1	100	5 945
<i>Kön</i>											
Tjej	22	29	29	11	5	2	1	1	0	100	2 691
Kille	14	29	30	14	6	3	2	1	1	100	3 232
<i>Ålder</i>											
4-6 år	42	37	17	3	1	0	0	0	0	100	776
7-9 år	24	39	28	7	2	0	0	0	0	100	1 277
10-12 år	13	30	37	13	5	2	0	0	0	100	1 533
Över 13 år	9	21	30	20	9	5	3	1	2	100	2 351
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlings- kommun	20	30	27	12	5	2	2	1	1	100	1 955
Större stad	16	29	31	13	5	3	1	1	1	100	2 413
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	16	29	30	14	6	2	1	1	1	100	1 577
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	25	25	27	12	6	2	1	1	1	100	781
Medel	16	29	29	14	6	3	1	1	1	100	3 485
Hög	18	31	30	12	4	2	1	1	1	100	1 622
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	22	29	27	13	2	3	1	1	2	100	201
Medel	16	26	30	15	6	3	2	1	1	100	2 545
Hög	19	31	29	11	5	2	1	1	1	100	3 190
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	17	30	30	13	5	2	1	1	1	100	5 418
Sjuk/Aktivitetsersättning	12	30	29	12	8	3	4	0	2	100	105
Studerar	22	29	28	10	7	2	2	0	0	100	274
Annat	23	31	25	6	8	3	0	2	2	100	125
<i>Hyr eller äger bostad</i>											
Hyr	21	27	28	12	5	2	2	1	2	100	1 047
Äger	17	30	29	13	5	3	1	1	1	100	4 887

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 18 forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5burkar	Ca 6 brukar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Sammansättning</i>											
<i>hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	13	29	33	13	6	2	2	0	2	100	812
Bor med båda vårdnadshavarna	19	29	28	13	5	3	1	1	1	100	4 640
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	14	23	33	15	8	2	2	1	2	100	482
<i>Uppväxtort</i>											
<i>vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	17	29	30	13	5	3	1	1	1	100	5 493
Annat land i Europa	28	31	20	11	4	2	1	1	2	100	167
Land utanför Europa	32	23	26	10	5	1	1	1	1	100	279
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>											
1 dag	37	48	14	1	0	0	0	0	0	100	2 391
2 dagar	6	23	51	15	4	1	0	0	0	100	2 233
3 dagar	3	6	29	39	15	5	2	1	0	100	807
4 dagar	2	6	10	26	28	16	7	3	2	100	275
5 dagar	3	7	10	16	17	19	15	7	6	100	112
6 dagar	(2)	(9)	(5)	(12)	(14)	(18)	(19)	(14)	(7)	100	43
7 dagar	(4)	(11)	(13)	(10)	(4)	(5)	(8)	(13)	(32)	100	79

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?" Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parantes bygger på svarstal under 100 personer.^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 19 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	40	28	16	8	4	2	2	100	746
<i>Kön</i>									
Tjej	40	28	13	10	4	3	2	100	313
Kille	40	28	17	8	4	1	2	100	426
<i>Ålder</i>									
Under 12 år	(62)	(17)	(11)	(2)	(0)	(2)	(6)	100	54
13-15 år	40	29	14	9	4	1	3	100	330
Över 16 år	35	28	18	9	5	3	2	100	359
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	40	27	20	7	3	1	2	100	256
Större stad	41	29	11	9	4	3	3	100	312
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	37	27	17	9	6	1	3	100	178
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	36	23	20	13	4	2	2	100	136
Medel	38	29	15	8	5	2	3	100	421
Hög	43	30	14	7	3	1	2	100	179
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	(31)	(21)	(23)	(6)	(4)	(2)	(13)	100	48
Medel	35	32	14	9	5	3	2	100	364
Hög	46	25	16	8	3	1	1	100	331
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	41	28	14	9	4	2	2	100	663
Övrigt	(31)	(27)	(25)	(4)	(5)	(3)	(5)	100	78
<i>Hyr eller äger bostad</i>									
Hyr	41	24	21	8	1	2	3	100	163
Äger	39	29	14	9	5	2	2	100	579
<i>Sammansättning hushåll</i>									
Bor med ensam vuxen	45	28	14	7	1	2	3	100	153
Bor med båda vårdnadshavarna	39	28	17	8	4	2	2	100	500
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(36)	(28)	(11)	(11)	(9)	(2)	(3)	100	91
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	40	28	15	9	4	2	2	100	660
Annat land	(34)	(30)	(20)	(7)	(4)	(1)	(4)	100	84

Kommentar: Frågan lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁵ för förklaring av kategorier se tabell 2. ⁴ Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. Resultat inom parantes bygger på svarstal under 100 personer **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 20 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	43	26	15	7	3	2	2	2	100	747
<i>Kön</i>										
Tjej	45	24	15	8	3	2	2	1	100	313
Kille	41	26	15	7	4	2	3	2	100	427
<i>Ålder</i>										
Under 12 år	(70)	(13)	(9)	(2)	(0)	(0)	(2)	(4)	100	54
13-15 år	43	26	15	8	3	2	2	1	100	329
Över 16 år	38	28	16	7	4	3	2	2	100	361
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings- kommun	45	25	19	6	3	1	0	1	100	257
Större stad	41	28	12	7	4	4	3	1	100	313
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	41	22	16	8	3	3	4	3	100	177
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	46	19	18	7	5	3	1	1	100	136
Medel	42	26	15	7	4	2	3	1	100	421
Hög	42	29	14	7	2	2	2	2	100	180
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	(42)	(14)	(20)	(4)	(4)	(4)	(4)	(8)	100	49
Medel	38	29	14	9	4	2	3	1	100	363
Hög	49	23	15	6	2	2	1	2	100	332
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	42	26	15	7	4	2	2	2	100	664
Övrigt	(43)	(22)	(19)	(8)	(1)	(3)	(1)	(3)	100	78
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	45	22	18	7	3	2	2	1	100	164
Äger	42	26	15	7	4	2	2	2	100	579
<i>Sammansättning hushåll</i>										
Bor med ensam vuxen	46	26	13	6	2	1	3	3	100	154
Bor med båda vårdnadshavarna	41	26	15	8	4	3	2	1	100	499
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(39)	(21)	(20)	(7)	(4)	(3)	(4)	(2)	100	92

Kommentar: Frågan lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵ förklaring av kategorier se tabell 2. ⁴ Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. ⁵ Inkluderar Annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. Resultat inom parantes bygger på svarstal under 100 personer **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 20 forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	43	26	15	7	3	2	2	2	100	660
Annat land	41	24	20	5	4	2	2	2	100	85
<i>Hur många dagar druckit energidryck</i>										
1 dag	94	6	0	0	0	0	0	0	100	294
2 dagar	12	74	12	2	0	0	0	0	100	209
3 dagar	7	10	69	7	2	3	2	0	100	116
4 dagar eller mer	5	6	6	33	19	11	11	9	100	126

Kommentar: Frågan lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵ förklaring av kategorier se tabell 2. ⁴ Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. Resultat inom parantes bygger på svarstal under 100 personer **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 21 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	13	41	31	10	3	1	0	1	100	11 699
<i>Kön</i>										
Tjej	12	40	31	11	3	1	1	1	100	5 760
Kille	15	42	31	9	2	1	0	0	100	5 883
<i>Ålder</i>										
4-6 år	9	56	29	5	1	0	0	0	100	2 531
7-9 år	9	47	33	7	2	1	0	1	100	2 765
10-12 år	13	39	33	11	2	1	0	1	100	2 656
Över 13 år	20	27	28	15	5	3	1	1	100	3 728
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	15	44	28	9	3	1	0	0	100	4 369
Större stad	12	41	32	10	3	1	0	1	100	4 487
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	12	39	32	11	3	2	0	1	100	2843
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	16	39	28	11	3	1	1	1	100	1 834
Medel	12	41	32	10	3	1	0	1	100	4 487
Hög	14	44	30	9	2	1	0	0	100	3 217
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	17	39	22	12	4	2	1	3	100	428
Medel	12	39	32	11	3	1	1	1	100	4 564
Hög	14	44	30	9	2	1	0	0	100	6 673
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	13	41	31	10	3	1	0	1	100	10 460
Arbetslös	17	38	28	8	5	2	1	1	100	205
Sjuk/Aktivitetsersättning	20	36	27	11	4	1	1	0	100	210
Studerar	13	43	30	9	3	1	0	1	100	646
Annat	14	41	27	11	4	2	0	1	100	306
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	15	39	31	10	3	1	0	1	100	2 252
Äger	13	41	31	10	3	1	0	1	100	9 401

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 21 forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	15	36	31	11	3	2	1	1	100	1 548
Bor med båda vårdnadshavarna	13	42	31	10	2	1	0	1	100	9 272
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	35	29	13	5	1	1	1	100	846
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	12	42	32	10	3	1	0	0	100	10 468
Annat land i Europa	19	34	26	11	4	3	1	2	100	483
Land utanför Europa	21	37	27	9	3	1	0	2	100	730
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Ja	14	44	31	8	2	1	0	0	100	2 651
Nej	13	41	31	10	3	1	0	1	100	9 048

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?" Svarsalternativen framgår av tabellen.^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 22 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	12	20	18	19	15	10	4	2	100	10 125
<i>Kön</i>										
Tjej	12	20	18	20	16	9	4	1	100	5 065
Kille	12	20	18	18	15	10	5	2	100	5 016
<i>Ålder</i>										
4-6 år	16	30	21	19	10	3	1	0	100	2 301
7-9 år	9	21	21	21	17	8	2	1	100	2 503
10-12 år	11	15	17	19	20	13	4	1	100	2 315
Över 13 år	12	15	14	17	15	14	9	4	100	2 988
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings- kommun	14	21	19	19	14	9	3	1	100	3 696
Större stad	11	20	17	19	16	10	5	2	100	3 937
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	11	19	17	20	16	11	4	2	100	2 492
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	20	22	19	16	12	6	4	1	100	1 537
Medel	11	19	18	20	16	10	4	2	100	5 697
Hög	11	19	17	20	16	11	4	2	100	2 763
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	17	23	17	15	13	7	4	4	100	355
Medel	12	19	18	19	16	9	5	2	100	3 988
Hög	12	20	18	19	15	10	4	2	100	5 755
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	11	20	18	19	16	10	4	2	100	9 088
Arbetslös	21	22	19	19	13	3	1	2	100	170
Sjuk/Aktivitetsersättning	14	18	21	16	16	8	5	2	100	168
Studerar	15	21	21	17	15	7	3	1	100	561
Annat	22	22	15	16	13	5	4	3	100	263
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	17	20	19	17	13	8	4	2	100	1 902
Äger	11	20	18	19	16	10	4	2	100	8 184

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 22 forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	13	19	17	17	16	11	5	2	100	1 317
Bor med båda vårdnadshavarna	12	20	19	19	15	9	4	2	100	8 067
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	11	15	15	21	17	11	7	3	100	713
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	10	20	18	20	16	10	4	2	100	9 151
Annat land i Europa	25	23	19	14	10	4	4	1	100	388
Land utanför Europa	30	25	20	12	6	4	1	2	100	571
<i>Hur många dagar ätit godis</i>										
1 dag	18	26	19	18	11	6	2	0	100	4 788
2 dagar	8	17	18	21	19	12	4	1	100	3 574
3 dagar	5	11	17	18	21	15	9	4	100	1 168
4 dagar	6	6	14	17	19	17	13	8	100	323
5 dagar	6	8	7	11	21	21	15	11	100	151
6 – 7 dagar	2	8	9	10	12	20	21	18	100	121
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Ja	12	20	18	19	15	10	4	2	100	7 861
Nej	12	20	17	20	16	9	4	2	100	2 264

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?" Svartalternativen framgår av tabellen ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 23 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	25	48	21	5	1	0	0	0	100	11 551
<i>Kön</i>										
Tjej	25	47	22	4	1	1	0	0	100	5 695
Kille	25	48	21	5	1	0	0	0	100	5 805
<i>Ålder</i>										
4-6 år	29	54	15	2	0	0	0	0	100	2 502
7-9 år	23	52	22	3	0	0	0	0	100	2 732
10-12 år	21	47	26	5	1	0	0	0	100	2 625
Över 13 år	29	39	22	7	2	1	0	0	100	3 673
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	25	48	22	4	1	0	0	0	100	4 317
Större stad	27	46	21	4	1	1	0	0	100	4 434
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	25	48	20	5	1	1	0	0	100	2 800
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	27	44	20	6	2	1	0	0	100	1 785
Medel	26	47	21	5	1	0	0	0	100	6 430
Hög	24	48	23	4	1	0	0	0	100	3 189
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	28	41	19	7	3	1	0	1	100	416
Medel	25	47	21	5	1	1	0	0	100	4 496
Hög	26	48	21	4	1	0	0	0	100	6 609
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	25	48	22	4	1	0	0	0	100	10 345
Arbetslös	29	42	17	7	3	1	0	1	100	194
Sjuk/Aktivitetsersättning	26	47	19	7	1	0	0	0	100	209
Studerar	26	49	19	5	1	0	0	0	100	636
Annat	28	41	23	4	2	1	0	1	100	295
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	26	46	20	6	1	1	0	0	100	2 203
Äger	25	48	22	4	1	0	0	0	100	9 305

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345}
 för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 23 forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	28	44	21	5	1	1	0	0	100	1 525
Bor med båda vårdnadshavarna	25	48	22	4	1	0	0	0	100	9 163
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	45	21	6	1	1	0	0	100	833
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	25	48	22	4	1	0	0	0	100	10 353
Annat land i Europa	31	42	17	5	3	1	0	0	100	473
Land utanför Europa	24	42	22	7	3	1	0	1	100	709

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345}
 för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 24 Hur många dagar ätit bullar etc., i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	22	39	25	9	3	1	0	1	100	11 586
<i>Kön</i>										
Tjej	21	39	25	10	4	1	0	0	100	5 713
Kille	23	39	24	9	3	1	0	1	100	5 819
<i>Ålder</i>										
4-6 år	20	41	27	8	2	1	0	1	100	2 506
7-9 år	20	42	25	9	3	1	0	0	100	2 734
10-12 år	21	39	25	11	3	1	0	0	100	2 625
Över 13 år	25	35	22	10	4	2	1	1	100	3 702
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	23	41	24	8	3	1	0	0	100	4 322
Större stad	22	38	25	10	3	1	0	1	100	4 449
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	21	39	24	10	4	1	0	1	100	2 815
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	21	38	24	10	3	2	1	1	100	1 793
Medel	23	40	24	9	3	1	0	0	100	6 445
Hög	21	38	26	10	3	1	0	1	100	3 197
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	26	35	23	10	3	1	1	1	100	419
Medel	24	39	23	9	3	1	0	1	100	4 507
Hög	20	39	26	10	3	1	0	1	100	6 629
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	22	40	24	9	3	1	0	1	100	10 375
Arbetslös	21	41	23	8	3	2	1	1	100	201
Sjuk/Aktivitetsersättning	25	37	21	12	3	0	1	1	100	208
Studerar	21	37	27	10	3	1	0	1	100	636
Annat	19	34	29	12	5	1	0	0	100	295
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	24	40	23	8	3	1	0	1	100	2 207
Äger	21	40	25	10	3	1	0	0	100	9 335

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit bullar, kakor, kex muffins, tårta, bakelser eller liknande?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 24 forts. Hur många dagar ätit bullar etc., i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	28	40	20	8	3	1	0	0	100	1 529
Bor med båda vårdnadshavarna	21	39	25	10	3	1	0	1	100	9 191
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	36	24	8	3	2	0	1	100	834
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	22	40	25	9	3	1	0	0	100	10 378
Annat land i Europa	18	35	26	11	5	2	2	1	100	474
Land utanför Europa	19	40	23	12	3	2	0	1	100	718

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit bullar, kakor, kex muffins, tårta, bakelser eller liknande?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 25 Hur många dagar ätit glass, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	44	34	14	5	2	1	0	0	100	11 490
<i>Kön</i>										
Tjej	43	36	14	5	1	1	0	0	100	5 679
Kille	45	34	13	5	2	1	0	0	100	5 759
<i>Ålder</i>										
4-6 år	36	40	16	5	2	1	0	0	100	2 495
7-9 år	39	37	15	5	2	1	0	1	100	2 702
10-12 år	46	34	13	5	1	1	0	0	100	2 605
Över 13 år	53	29	12	4	2	0	0	0	100	3 672
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	41	36	15	5	2	1	0	0	100	4 280
Större stad	46	33	13	5	2	1	0	0	100	4 420
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	45	35	13	5	1	0	0	1	100	2 790
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	45	33	13	5	2	1	0	1	100	1 781
Medel	45	35	14	4	1	1	0	0	100	6 397
Hög	43	36	14	5	1	1	0	0	100	2 790
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	47	31	14	3	2	2	0	1	100	410
Medel	45	34	13	5	2	1	0	0	100	4 462
Hög	44	35	14	5	1	1	0	0	100	6 588
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	44	35	14	5	1	1	0	0	100	10 288
Arbetslös	42	31	12	6	5	1	1	2	100	198
Sjuk/Aktivitetsersättning	45	36	11	6	2	0	0	0	100	206
Studerar	42	36	13	5	2	1	0	1	100	630
Annat	38	38	13	4	3	2	1	1	100	297
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	44	33	14	5	2	1	0	1	100	2 189
Äger	45	35	14	4	1	1	0	0	100	9 256

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit glass?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 25 forts. Hur många dagar ätit glass, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	47	31	13	5	2	1	0	1	100	1 510
Bor med båda vårdnadshavarna	43	36	14	5	1	1	0	0	100	9 117
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	51	31	12	4	2	0	0	0	100	832
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	44	35	14	5	1	1	0	0	100	10 292
Annat land i Europa	40	32	16	6	3	2	0	1	100	472
Land utanför Europa	45	32	14	5	3	1	0	0	100	711

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit glass?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 26 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästa alltid		Äter oftast eller nästan alltid		Minst antal svarande
	Grovt mörk bröd	Mörk knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Samtliga</i>	19	20	66	15	10 324
<i>Kön</i>					
Tjej	18	18	66	17	5 115
Kille	18	20	67	14	5 164
<i>Ålder</i>					
4-6 år	16	24	64	19	2 271
7-9 år	15	21	69	18	2 423
10-12 år	16	19	69	14	2 336
Över 13 år	24	16	65	11	3 226
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlings-kommun	20	20	66	16	3 821
Större stad	17	20	67	15	3 972
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	18	19	66	15	2 531
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	21	20	68	19	1 579
Medel	17	19	66	14	5 783
Hög	19	20	65	13	2 826
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	20	20	70	18	350
Medel	18	18	68	16	4 054
Hög	18	20	65	15	5 893
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	18	20	66	14	9 280
Arbetslös	22	22	67	21	169
Sjuk/Aktivitetssättning	17	19	66	12	185
Studerar	19	22	69	18	543
Annat	23	24	68	21	248
<i>Hyr eller äger bostad</i>					
Hyr	21	20	66	14	1 927
Äger	18	22	66	17	8 328

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "Aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit respektive typ av bröd. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 26 forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästa alltid		Äter oftast eller nästan alltid		Minst antal svarande
	Grovt mörk bröd	Mörk knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	21	17	65	16	1 324
Bor med båda vårdnadshavarna	18	20	67	15	8 220
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	18	16	67	13	755
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	18	19	66	14	9 295
Annat land i Europa	24	24	64	21	430
Land utanför Europa	23	20	69	19	586

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "Aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit respektive typ av bröd. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 27 Äta mer eller mindre av (procent)

	Mindre	Mer	n
<i>Livsmedel</i>			
Läsk	98,7	1,3	11 101
Godis	97,2	2,3	11 110
Energidryck	96	4	10 958
Snacks	93,1	6,9	10 970
Salt	84,4	15,6	10 948
Smör	66,4	33,6	10 943
Korv	48,4	51,6	11 030
Kött	41,5	58,5	10 954
Olja	30,7	69,3	10 928
Fullkorn	6,6	93,4	11 049
Baljväxter	5,7	94,3	10 984
Fisk	3,1	96,9	11 077
Grönsaker	1,9	98,1	11 021
Frukt	1,7	98,3	11 012

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra är bra att äta mer eller mindre av följande mat?" Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Frågor om fysisk aktivitet

Tabell 28 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	0-30 min	31-60 min	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	23	63	100	11 396
<i>Kön</i>					
Tjej	15	25	60	100	5 620
Kille	12	22	66	100	5 723
<i>Ålder</i>					
4-6 år	10	24	66	100	2 442
7-9 år	9	23	68	100	2 706
10-12 år	13	21	66	100	2 600
Över 13 år	20	25	55	100	3 632
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	13	23	64	100	4 249
Större stad	14	23	63	100	6 345
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	14	24	62	100	2 767
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	16	28	56	100	1 760
Medel	14	23	63	100	6 343
Hög	12	20	68	100	3 149
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	20	32	48	100	406
Medel	14	24	62	100	4 437
Hög	13	22	65	100	6 521
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	13	23	64	100	10 219
Arbetslös	20	23	57	100	194
Sjuk/Aktivitetssättning	20	24	56	100	198
Studerar	15	25	60	100	618
Annat	15	28	57	100	287
<i>Hyr eller äger bostad</i>					
Hyr	16	26	58	100	2 172
Äger	13	23	64	100	9 182

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid vad du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som iland gör dig andfådd räknas". Antalet minuter uppskattas i antal minuter på en skala mellan 0-180. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 28 forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	0-30 min	31-60 min	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	17	25	58	100	1 506
Bor med båda vårdnadshavarna	13	23	64	100	9 042
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	14	27	59	100	818
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	13	22	65	100	10 215
Annat land i Europa	11	25	64	100	466
Land utanför Europa	20	34	46	100	700
<i>Var det helg igår</i>					
Ja	17	23	60	100	2 513
Nej	13	23	64	100	8 883
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>					
Ja	10	21	69	100	8 219
Nej	23	30	47	100	3 168
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	17	26	57	100	3 230
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	12	22	66	100	7 071
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	12	20	68	100	1 040

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid vad du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som iland gör dig andfådd räknas". Antalet minuter uppskattas i antal minuter på en skala mellan 0-180. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 29 Hur mycket rört sig igår, efter kön och ålder (procent)

	0-30 min	31-60 min	Mer än 60 min	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	23	63	100	11 396
<i>Tjej</i>					
4-6 år	11	24	65	100	1 207
7-9 år	10	25	65	100	1 303
10-12 år	13	24	63	100	1 231
Över 13	23	25	52	100	1 876
<i>Kille</i>					
4-6 år	8	24	68	100	1 223
7-9 år	8	20	72	100	1 394
10-12 år	13	19	68	100	1 361
Över 13	17	24	59	100	3 793

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 28. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 30 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	28	100	11 651
<i>Kön</i>				
Tjej	73	27	100	5 744
Kille	71	29	100	5 851
<i>Ålder</i>				
4-6 år	61	39	100	2 508
7-9 år	81	19	100	2 750
10-12 år	78	22	100	2 651
Över 13 år	68	32	100	3 722
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	74	26	100	4 351
Större stad	71	29	100	4 472
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	70	30	100	2 828
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	53	47	100	1 822
Medel	72	28	100	6 470
Hög	82	18	100	3 205
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	44	56	100	425
Medel	66	34	100	4 541
Hög	77	23	100	6 651
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	73	27	100	10 424
Arbetslös	58	42	100	201
Sjuk/Aktivitetsersättning	55	45	100	211
Studerar	64	36	100	637
Annat	52	48	100	300
<i>Hyr eller äger bostad</i>				
Hyr	56	44	100	2 246
Äger	75	25	100	9 359

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?" Svarsalternativen anges i tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 30 forts. går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	61	39	100	1 537
Bor med båda vårdnadshavarna	74	26	100	9 237
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	63	37	100	6 651
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	74	26	100	10 425
Annat land i Europa	67	33	100	478
Land utanför Europa	49	51	100	730
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	66	34	100	3 330
Rör sig regelbundet 30min - 1 timme per dag	74	26	100	7 204
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	78	22	100	1058

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?" Svarsalternativen anges i tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 31 Går på fysisk aktivitet ja/nej, efter kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	28	100	11 651
<i>Tjej</i>				
4-6 år	66	34	100	1 243
7-9 år	82	18	100	1 323
10-12 år	79	21	100	1 257
Över 13	67	33	100	1 917
<i>Kille</i>				
4-6 år	58	42	100	1 253
7-9 år	80	20	100	1 416
10-12 år	76	24	100	1 386
Över 13	69	31	100	1 788

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 30. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 32 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	49	35	12	4	100	8 327
<i>Kön</i>						
Tjej	49	34	13	4	100	4 163
Kille	48	36	12	4	100	4 135
<i>Ålder</i>						
4-6 år	54	34	10	2	100	1 533
7-9 år	40	39	16	5	100	2 215
10-12 år	43	39	13	5	100	2 062
Över 13 år	57	30	10	3	100	2 505
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	49	35	12	4	100	3 194
Större stad	49	35	12	4	100	3 171
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	47	36	13	4	100	1 962
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	54	31	10	5	100	954
Medel	51	35	11	3	100	4 655
Hög	42	38	15	5	100	2 625
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	60	26	8	6	100	183
Medel	53	34	10	3	100	2 993
Hög	45	37	14	4	100	5 130
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	48	36	12	4	100	7 633
Arbetslös	59	24	11	6	100	112
Sjuk/Aktivitetssättning	61	24	9	6	100	117
Studerar	54	27	12	7	100	406
Annat	47	33	14	6	100	153
<i>Hyr eller äger bostad</i>						
Hyr	58	29	9	4	100	1 248
Äger	47	36	13	4	100	7 046
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>						
0-30	55	32	9	4	100	825
31-60	53	34	10	3	100	1 693
Mer än 60 minuter	45	36	14	5	100	5 669

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen framgår antalet aktiviteter. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 32 forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	56	32	9	3	100	936
Bor med båda vårdnadshavarna	47	36	13	4	100	6 841
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	56	33	8	3	100	529
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	48	36	12	4	100	7 650
Annat land i Europa	50	32	13	5	100	312
Land utanför Europa	58	24	12	6	100	354
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	55	32	10	3	100	2 169
Rör sig regelbundet 30min - 1 timme per dag	46	37	13	4	100	5 298
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	42	37	14	7	100	824

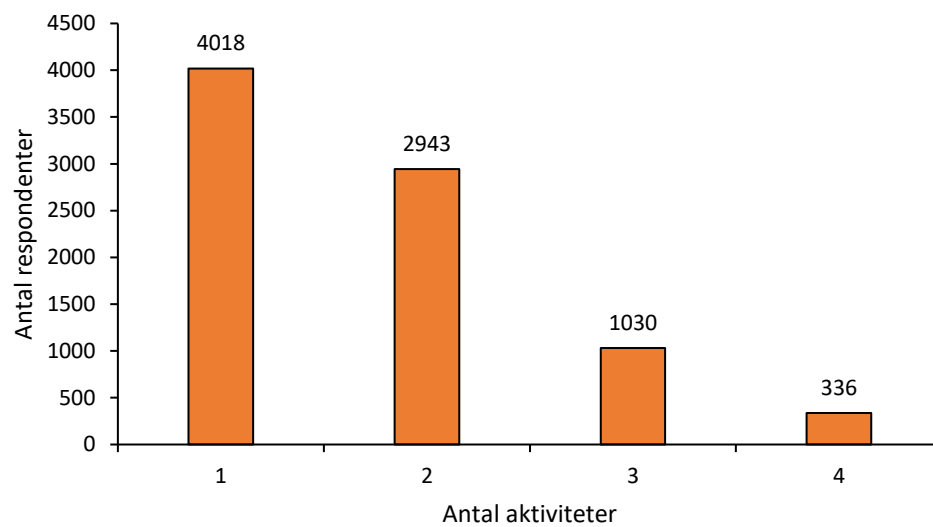
Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen framgår antalet aktiviteter. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 33 Hur många aktiviteter går på, efter kön och ålder (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	49	35	12	4	100	8 327
<i>Tjej</i>						
4-6 år	53	35	10	2	100	811
7-9 år	37	39	18	6	100	1 079
10-12 år	44	35	15	6	100	997
Över 13	58	30	9	3	100	1 274
<i>Kille</i>						
4-6 år	54	33	11	2	100	719
7-9 år	41	39	15	5	100	1 127
10-12 år	43	42	11	4	100	1 057
Över 13	56	31	9	4	100	1 226

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen. För frågans lydelse samt kommentar se tabell 32. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Figur 1 Hur många regelbundna aktiviteter går på, bland samtliga (antal)



Kommentar: Figuren visar hur många aktiviteter i veckan som respondenten svarat att de går på. Genomsnitt antal aktiviteter bland de som går på minst någon aktivitet är 1,7 aktiviteter per vecka. För frågans lydelse samt kommentar se tabell 32. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 34 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	23	19	14	11	11	1	0	100	8 280
<i>Kön</i>										
Tjej	24	24	19	13	11	9	0	0	100	4 134
Kille	18	23	20	14	12	12	1	0	100	4 117
<i>Ålder</i>										
4-6 år	51	31	13	3	1	1	0	0	100	1 512
7-9 år	23	30	22	13	7	5	0	0	100	2 204
10-12 år	11	22	23	17	13	14	0	0	100	2 055
Över 13 år	8	15	19	17	20	19	2	0	100	2 498
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlings-kommun	21	23	20	14	11	10	1	0	100	3 175
Större stad	21	23	19	13	12	11	1	0	100	3 155
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	19	25	19	13	12	11	1	0	100	1 950
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	24	24	18	13	9	10	2	0	100	949
Medel	22	25	19	13	11	10	0	0	100	4 631
Hög	17	21	20	16	14	11	1	0	100	2 608
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	19	21	19	9	14	15	3	0	100	182
Medel	21	24	19	13	11	11	1	0	100	2 979
Hög	21	24	20	14	11	10	0	0	100	5 100
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	20	23	19	14	12	11	1	0	100	7 590
Arbetslös	27	21	25	9	4	10	4	0	100	112
Sjuk/Aktivitetsersättning	30	24	17	9	11	8	0	1	100	117
Studerar	26	24	19	12	9	9	1	0	100	404
Annat	15	22	17	11	17	17	1	0	100	150
<i>Hyr eller äger bostad</i>										
Hyr	24	24	19	13	9	9	2	0	100	1 238
Äger	20	23	20	14	12	11	0	0	100	7 009
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
0-30	27	29	20	10	7	7	0	0	100	812
31-60	26	27	21	11	8	6	1	0	100	1 680
Mer än 60 minuter	17	22	19	15	13	13	1	0	100	5 648

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på (den aktivitet de uppgett)?" . I tabellen redovisas det totala antalet gånger för alla aktiviteter. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 34 forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	21	24	20	14	12	8	1	0	100	930
Bor med båda vårdnadshavarna	20	24	19	14	11	11	1	0	100	6 802
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	23	20	23	10	11	12	1	0	100	527
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	21	23	19	14	11	11	1	0	100	7 608
Annat land i Europa	16	26	22	15	12	8	1	0	100	310
Land utanför Europa	14	25	21	13	11	15	1	0	100	351
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	26	25	19	12	10	8	0	0	100	2 153
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	20	23	20	14	11	11	1	0	100	5 271
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	13	20	20	14	17	15	1	0	100	8210

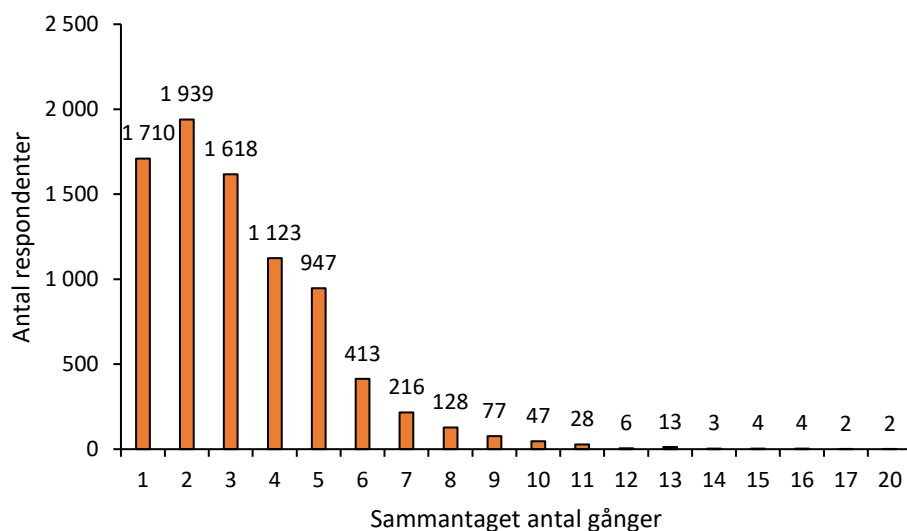
Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på (den aktivitet de uppgett)?" I tabellen redovisas det totala antalet gånger för alla aktiviteter. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 35 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, kön och ålder (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	23	19	14	11	11	1	0	100	8 280
<i>Tjej</i>										
4-6 år	51	31	12	4	1	1	0	0	100	801
7-9 år	28	29	20	12	7	4	0	0	100	1 071
10-12 år	15	22	22	15	14	12	0	0	100	993
Över 13	10	17	20	18	17	17	1	0	100	1 267
<i>Kille</i>										
4-6 år	50	31	14	3	1	1	0	0	100	708
7-9 år	19	29	24	15	8	5	0	0	100	1 124
10-12 år	7	23	23	18	12	17	0	0	100	1 054
Över 13	7	13	17	17	23	21	2	0	100	1 226

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 34. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Figur 2 Hur många gånger gått på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (frekvens)



Kommentar: Figuren visar hur många gånger i veckan som respondenten går på någon form av fysisk aktivitet. Figuren visar även antalet respondenter som uppgett respektive antal gånger. För frågans lydelse samt kommentar se tabell 34. **Källa:** Pep-rapporten 2018

Tabell 36 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger eller fler	Jag har inte idrottsundervisning	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	26	63	5	2	3	100	9 262
<i>Kön</i>								
Tjej	1	26	64	5	2	2	100	4 559
Kille	1	26	62	6	3	2	100	4 660
<i>Ålder</i>								
4-6 år	1	48	50	1	0	0	100	134
7-9 år	0	35	61	3	1	0	100	2 724
10-12 år	0	13	81	4	2	0	100	2 648
Över 13 år	2	28	54	8	4	4	100	3 719
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	1	28	62	5	2	2	100	3 444
Större stad	1	27	62	6	2	2	100	3 536
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	1	22	67	5	3	2	100	2 282
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>								
0-30	2	32	56	4	2	4	100	1 328
31-60	1	26	65	4	2	2	100	2 094
Mer än 60 minuter	1	24	65	6	3	1	100	5 643

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?" Svarsalternativen framgår av tabellen.¹ för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 37 Önskar mer/mindre idrott (procent)

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Samtliga</i>	56	39	5	100	8 964
<i>Hur många ggr idrott</i>					
1 gång	61	33	6	100	2 412
2 gånger	56	39	5	100	5 844
3 gånger	45	49	6	100	450
4 gånger eller mer	26	66	8	100	224

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?" Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 38 Hur fysiskt aktiv var senast idrottslektionen, efter geografisk indelning (procent)

	Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv	Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv	Nästa hela lektionen var stillasittande	Summa	n
<i>Samtliga</i>	81	15	4	100	8 943
<i>Ålder</i>					
4-6 år	82	17	1	100	132
7-9 år	87	12	1	100	2 714
10-12 år	82	15	3	100	2 632
Över 13 år	75	18	7	100	3 449
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	80	15	5	100	3 312
Större stad	82	15	3	100	3 425
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	82	15	3	100	2 206

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 39 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)

	Det var en lugn lektion	Ansträngde mig inte alls	Ansträngde mig lite	Ansträngde mig ganska mycket	Ansträngde mig mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	1	9	45	40	100	8630
<i>Kön</i>							
Tjej	5	1	10	46	38	100	4 230
Kille	5	1	9	43	42	100	4 366
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	1	12	50	35	100	130
7-9 år	2	0	9	46	43	100	2 662
10-12 år	4	1	7	45	43	100	3 267
Över 13 år	9	1	11	42	37	100	3 267

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 40 Varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Sjuk</i>	165	52
<i>Annat</i>	61	19
<i>Skadad</i>	46	14
<i>Glömt gympakläder</i>	27	8
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	19	6
<i>Kommer inte ihåg</i>	12	4
<i>Hade inte rätt kläder</i>	6	2
<i>Ville inte duscha</i>	7	2
<i>Totalt</i>	343	*

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?" Svarsalternativen framgår av tabellen. * Respondenten kunde välja flera alternativ. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 41 Varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Annat</i>	447	49
<i>Kommer inte ihåg</i>	120	13
<i>Sjuk</i>	93	10
<i>Skadad</i>	83	9
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	69	8
<i>Ville inte duscha</i>	51	6
<i>Glömt gympakläder</i>	32	3
<i>Hade inte rätt kläder</i>	21	2
<i>Totalt</i>	916	*

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte ansträngde sig alls/att de ansträngde sig lite på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?" Svarsalternativen framgår av tabellen. * Respondenten kunde välja flera alternativ. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 42 Fysisk aktivitet i skolan, efter kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	42	58	100	9 077
<i>Kön</i>				
Tjej	43	57	100	4 468
Kille	42	58	100	4 567
<i>Ålder</i>				
4-6 år	56	44	100	153
7-9 år	65	35	100	2 724
10-12 år	46	54	100	2 632
Över 13 år	22	78	100	3 552

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skolan. Frågan lyder "På din skola, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgonympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skol rasten". Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 43 Fysisk aktivitet på fritids, efter kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	67	33	100	3 091
<i>Kön</i>				
Tjej	68	32	100	1 474
Kille	66	34	100	1 608
<i>Ålder</i>				
4-6 år	66	34	100	122
7-9 år	69	31	100	2 347
10-12 år	60	40	100	595
Över 13 år	(36)	(64)	100	25

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på fritids. Frågan lyder "På ditt fritids, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?" Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parantes bygger på svarstal under 100 personer **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 44 Fysisk aktivitet i förskolan, efter kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	73	27	100	2 353
<i>Kön</i>				
Tjej	74	26	100	1 168
Kille	73	27	100	1 173
<i>Ålder</i>				
4 år	64	36	100	689
5 år	66	34	100	892
6 år	90	10	100	759

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på förskola. Frågan lyder "På din förskola, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?" Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 45 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklat	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	24	24	20	5	100	11 613
<i>Kön</i>							
Tjej	28	21	24	22	5	100	5 722
Kille	25	26	25	19	5	100	5 835
<i>Ålder</i>							
4-6 år	25	16	50	4	5	100	2 499
7-9 år	31	20	37	9	3	100	2 740
10-12 år	32	35	11	19	3	100	2 643
Över 13 år	20	24	7	42	7	100	3 712
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	35	20	19	21	5	100	4 335
Större stad	23	26	27	20	4	100	4 459
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	21	26	29	19	5	100	2 819
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	31	16	23	24	6	100	1 809
Medel	25	24	26	20	5	100	6 452
Hög	27	28	21	19	5	100	3 200
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	34	16	16	29	5	100	1 536
Medel	25	21	26	23	5	100	4 527
Hög	27	26	24	18	5	100	6 632
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	26	24	25	20	5	100	10 393
Arbetslös	32	18	17	28	5	100	199
Sjuk/Aktivitetsersättning	27	16	19	31	7	100	211
Studerar	30	21	27	18	4	100	634
Annat	29	18	19	25	9	100	300
<i>Hyr eller äger bostad</i>							
Hyr	37	18	19	22	4	100	2 232
Äger	24	25	26	20	5	100	9 335

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2 3 4 5} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 45 forts. Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	31	21	20	24	4	100	1 536
Bor med båda vårdnadshavarna	25	25	26	19	5	100	9 201
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	27	20	19	29	5	100	843
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	25	25	25	20	5	100	10 396
Annat land i Europa	31	22	21	21	5	100	473
Land utanför Europa	37	15	16	28	4	100	726
<i>Hur lång tid enkel väg till skolan</i>							
Mindre än 15 min	31	28	29	8	4	100	8 083
15-30 min	21	17	17	38	7	100	2 567
Mer än 30 min	4	2	6	79	9	100	953

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?" Svartalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 46 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)

	Resväg		Summa	n
	Mindre än 15 min	Över 15 min		
<i>Samtliga</i>	83	17	100	2 838
<i>Kön</i>				
Tjej	82	18	100	1 394
Kille	84	16	100	1 434
<i>Ålder</i>				
4-6 år	87	13	100	1 260
7-9 år	88	12	100	1 019
10-12 år	75	25	100	287
Över 13 år	55	45	100	269
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	87	13	100	829
Större stad	81	19	100	1 184
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	82	18	100	825
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	81	19	100	421
Medel	83	17	100	1 718
Hög	86	14	100	678
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	(81)	(19)	100	67
Medel	81	19	100	1 187
Hög	85	15	100	1 581
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	83	17	100	2 584
Arbetslös	(85)	(15)	100	(34)
Sjuk/Aktivitetsersättning	(75)	(25)	100	(40)
Studerar	86	14	100	170
Annat	(71)	(29)	100	56
<i>Hyr eller äger bostad</i>				
Hyr	80	20	100	421
Äger	84	16	100	2 409
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	78	22	100	311
Bor med båda vårdnadshavarna	85	15	100	2 362
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	67	33	100	160
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	83	17	100	2 618
Annat land i Europa	88	12	100	101
Land utanför Europa	85	15	100	117

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "du sa att du oftast åkt bil till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta?" I tabellen är svarsalternativen 15-30 minuter och mer än 30 minuter sammanslagna. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 47 Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5-6 timmar	7 timmar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	17	42	27	7	3	100	11 615
<i>Kön</i>								
Tjej	4	19	43	26	6	2	100	5 727
Kille	3	15	42	29	8	3	100	5 832
<i>Ålder</i>								
4-6 år	6	30	53	10	1	0	100	2 500
7-9 år	6	23	49	19	2	1	100	2 739
10-12 år	2	12	43	33	8	2	100	2 644
Över 13 år	2	7	29	41	14	7	100	3 712
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	4	18	42	26	7	3	100	4 333
Större stad	3	17	42	28	7	3	100	4 462
Mindre stad/tätort och landsbyggnadskommun	4	16	42	28	7	3	100	2 820
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	6	19	39	25	8	3	100	1 810
Medel	3	17	42	28	7	3	100	6 451
Hög	3	16	44	28	6	3	100	3 200
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	9	16	34	28	9	4	100	418
Medel	4	16	40	29	8	3	100	4 533
Hög	3	18	43	27	6	3	100	6 631
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	3	17	42	28	7	3	100	10 394
Arbetslös	7	19	37	27	5	5	100	201
Sjuk/Aktivitetsersättning	5	15	34	33	9	4	100	211
Studerar	6	22	41	21	7	3	100	631
Annat	8	15	40	24	9	4	100	300
<i>Hyr eller äger bostad</i>								
Hyr	5	17	41	26	8	3	100	2 231
Äger	3	17	42	28	7	3	100	9 338
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>								
0-30	3	10	30	34	14	9	100	1 536
31-60	3	15	41	29	9	3	100	2 638
Mer än 60 minuter	4	19	46	25	5	1	100	7 179
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	4	17	44	27	6	2	100	8 339
Nej	4	15	36	29	11	5	100	3 269

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 47 forts. Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5-6 timmar	7 timmar eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	4	14	39	30	10	3	100	1 537
Bor med båda vårdnadshavarna	4	17	43	27	6	3	100	9 202
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	15	37	30	11	5	100	843
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	3	17	42	28	7	3	100	10 401
Annat land i Europa	6	18	44	22	8	2	100	473
Land utanför Europa	5	16	40	26	9	4	100	723
<i>Var det helg igår</i>								
Ja	2	13	41	30	9	5	100	2 585
Nej	4	18	42	27	7	2	100	9 030
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>								
Rör sig inte så mycket	3	16	40	29	8	4	100	3 321
Rör sig regelbundet 30min - 1 timme per dag	4	17	42	27	7	3	100	7 181
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	4	17	42	28	7	2	100	1 053

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?" Svarsalternativen framgår av tabellen. ^{1 2345} för förklaring av kategorier se tabell 2. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

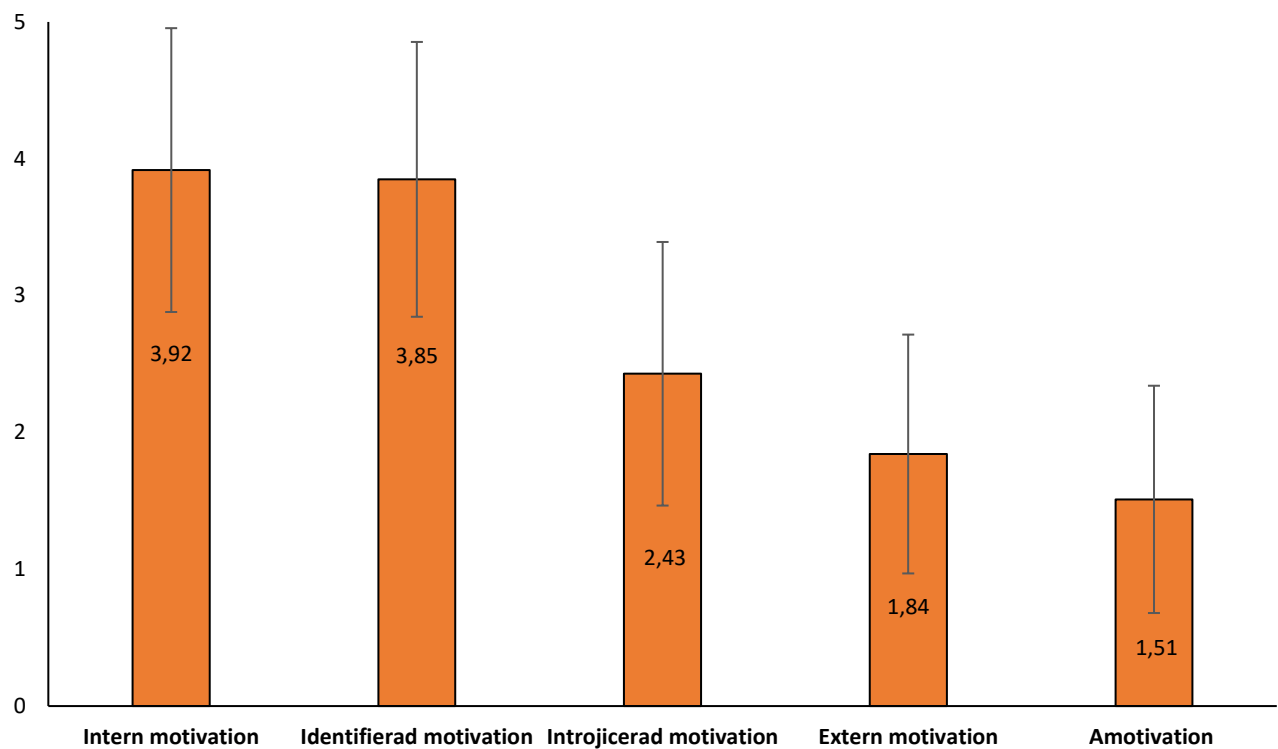
Tabell 48 Hur länge satt stilla framför skärm igår, efter kön och ålder (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5-6 timmar	7 timmar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>								
	4	17	42	27	7	3	100	11 615
<i>Tjej</i>								
4-6 år	7	33	51	8	1	0	100	1 241
7-9 år	6	28	49	15	2	0	100	1 318
10-12 år	2	16	46	30	5	1	100	1 254
Över 13	1	6	31	43	13	6	100	1 910
<i>Kille</i>								
4-6 år	6	28	54	11	1	0	100	1 247
7-9 år	5	18	50	23	3	1	100	1 410
10-12 år	2	9	40	37	10	2	100	1 382
Över 13	2	7	27	40	16	8	100	1 785

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 47. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Motivation till fysisk aktivitet

Figur 3 Fem dimensioner av motivation till fysisk aktivitet (medelvärde och standardavvikelse)



Kommentar: Grafen är baserad på 15 frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och som är över 12 år. Frågorna lyder "Jag är fysiskt aktiv för att..." - följt av 15 påståenden som fångar 5 dimensioner av motivation (3 för varje dimension). Svarsalternativen lyder "Stämmer aldrig in på mig", "Stämmer sällan in på mig", "Stämmer ibland in på mig", "Stämmer oftast in på mig" samt "Stämmer alltid in på mig". I grafen visas medelvärden samt standardavvikelse av index utifrån de tre frågorna för de fem dimensionerna av motivation. 1 indikerar att respondenterna svarat "Stämmer aldrig in på mig" på samtliga frågor och 5 indikerar att respondenten svarat "Stämmer alltid in på mig" på samtliga frågor. Minst antal svarande är 4 295 **Källa:** Pep-rapporten 2018.

Tabell 50 Korrelationsmatris mellan fem dimensioner av motivation till fysisk aktivitet och mått på fysisk aktivitet

<i>Variabel</i>	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
(1) <i>Intern motivation</i>	1,00							
(2) <i>Identifierad motivation</i>	0,65*	1,00						
(3) <i>Introjerad motivation</i>	0,09*	0,32*	1,00					
(4) <i>Extern motivation</i>	-0,35*	-0,15*	0,44*	1,00				
(5) <i>Amotivation</i>	-0,43*	-0,42*	-0,002	0,35*	1,00			
(6) <i>Hur många minuter rört sig igår</i>	0,35*	0,24*	0,02	-0,19*	-0,20*	1,00		
(7) <i>Hur många aktiviteter går på</i>	0,15*	0,12*	0,04	-0,05	-0,07*	0,10*	1,00	
(8) <i>Vårdnadshavarens aktivitet på fritiden</i>	0,05	0,05*	0,02	0,04	0,02	0,05*	0,08*	1,00

Kommentar: Tabellen visar en korrelationsmatris mellan de fem dimensionerna av motivation samt olika mått på fysiskt aktivitet. För frågans lydelse se kommentar till tabell 28, 32 samt till figur 3. Matrisen visar Spearman's korrelationskoefficienter. * indikerar att korrelationen är signifikant på 0,01 signifikansnivå. Antal observationer är 2836.

Källa: Pep-rapporten 2018.

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.som.gu.se

