



UNIVERSITY OF  
GOTHENBURG

## Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Enstaka kurser på avancerad nivå samt  
Magister- och masterutbildning i kostvetenskap

# Magisterexamen

För magisterexamen krävs 60 hp, varav minst 45 hp på avancerad nivå inom huvudområdet. Det innebär:

- Minsta antal poäng i kostvetenskap:
  - IKA201 Magisteruppsats 15 hp
  - MHA201 Ämnesfördjupning 7,5 hp
  - MHA301 Vetenskapliga perspektiv och metoder 7,5 hp
  - Valfria kurser på avancerad nivå inom kostvetenskap om 15 hp
- Dessutom krävs valfri kurs inom vetenskaplig metod på avancerad nivå om 7,5 hp
- Valfria kurser 7,5 hp på grund- eller avancerad nivå

# Masterexamen

För masterexamen krävs 120 hp, varav minst 90 hp på avancerad nivå inom huvudområdet. Det innebär:

- Minsta antal poäng i kostvetenskap:
  - IKA202 Masteruppsats 30 hp
  - MHA201 Ämnesfördjupning 7,5 hp
  - MHA301 Vetenskapliga perspektiv och metoder 7,5 hp
  - Valfria kurser på avancerad nivå inom kostvetenskap om 45 hp
- Dessutom krävs valfri kurs inom vetenskaplig metod på avancerad nivå om 7,5 hp
- Valfria kurser 22,5 hp på grund- eller avancerad nivå

# Många möjligheter att kombinera

Nedan följer exempel på studiegångar för magister- respektive masterexamen i kostvetenskap. Därefter finns en kort presentation av de olika kurserna. För mer detaljerad information sök fram kursplanen med hjälp av kurskoden, exempelvis IKA201:

<https://utbildning.gu.se/kurser/hitta-kursplan>

Tag kontakt med studievägledare Anne-Lee Löof om du vill diskutera olika möjligheter att kombinera samman din utbildning.

E-post: [anne-lee.loof@gu.se](mailto:anne-lee.loof@gu.se)

Telefon: 031-786 4232

Besöksadress: Läroverksgatan 5, Pedagogen hus C, entréplan i högra flygeln

Magisterexamen, 60 hp

# Studiegång för magisterexamen i kostvetenskap, exempel 1

## Hösttermin

**MHA201  
Subject  
special-  
isation**

7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**MHA301  
Research  
perspecti  
ves and  
methods**

7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**MHA203  
Hälsöfrämjande  
kostinterventioner**

15 hp (50%  
studietakt)

## Vårtermin

**IKA306 Qualitative research methods**

7,5 hp (100% studietakt)

**Valfri kurs (grund- eller avancerad nivå)**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA201  
Magisteruppsats**

15 hp (100% studietakt)

## Studiegång för magisterexamen i kostvetenskap, exempel 2

### Hösttermin

**MHA201**  
**Subject specialisation**

7,5 hp  
(25% studietakt)

**MHA301**  
**Research perspectives and methods**

7,5 hp  
(25% studietakt)

**IKA301**  
**Measurement methods 1: Diet and physical activity**

7,5 hp (50% studietakt)

**IKA303**  
**Critical Analysis in Health Promotion**

7,5 hp (50% studietakt)

### Vårtermin

**IKA306 Qualitative research methods**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA305 Applied quantitative data analysis**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA201**  
**Magisteruppsats**

15 hp (100% studietakt)

## Studiegång för magisterexamen i kostvetenskap, exempel 3

### Hösttermin

**MHA201  
Subject  
special-  
isation**  
  
7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**MHA301  
Research  
perspecti  
ves and  
methods**  
  
7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**IKA308  
Livsmedelspreferens  
och sensorisk  
utvärdering**  
  
7,5 hp (50% studietakt)

**IKA309 Hållbar  
matkonsumtion**  
  
7,5 hp (50% studietakt)

### Vårtermin

**Valfri kurs (grund- eller avancerad nivå)**  
  
7,5 hp (100% studietakt)

**IKA305 Applied quantitative data analysis**  
  
7,5 hp (100% studietakt)

**IKA201  
Magisteruppsats**  
  
15 hp (100% studietakt)



## Studiegång för magisterexamen i kostvetenskap, exempel 4

### Hösttermin

**MHA201**  
**Subject specialisation**

7,5 hp  
(25% studietakt)

**MHA301**  
**Research perspectives and methods**

7,5 hp  
(25% studietakt)

**IKA401**  
**Verksamhetsförlagd utbildning I**

15 hp (50% studietakt)

### Vårtermin

**IKA306 Qualitative research methods**

7,5 hp (100% studietakt)

**Valfri kurs (grund- eller avancerad nivå)**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA201**  
**Magisteruppsats**

15 hp (100% studietakt)

Masterexamen, 120 hp

# Studiegång för masterexamen i kostvetenskap, exempel 1

## År 1

## År 2

### Hösttermin

**IKA308**  
Livsmedelspreferens  
och sensorisk  
utvärdering

7,5 hp (50% studietakt)

**IKA309 Hållbar  
matkonsumtion**

7,5 hp (50% studietakt)

**MHA203**  
Hälsfrämjande  
kostinterventioner

15 hp (50% studietakt)

**MHA201**  
Subject  
special-  
isation

7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**MHA301**  
Research  
perspecti  
ves and  
methods

7,5 hp  
(25%  
studie-  
takt)

**IKA301**  
Measurement  
methods 1: Diet and  
physical activity

7,5 hp (50% studietakt)

**IKA303**  
Critical Analysis in  
Health Promotion

7,5 hp (50% studietakt)

### Vårtermin

**Valfri kurs (grund- eller avancerad nivå)**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA305 Applied quantitative data analysis**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA401 Verksamhetsförlagd utbildning I**

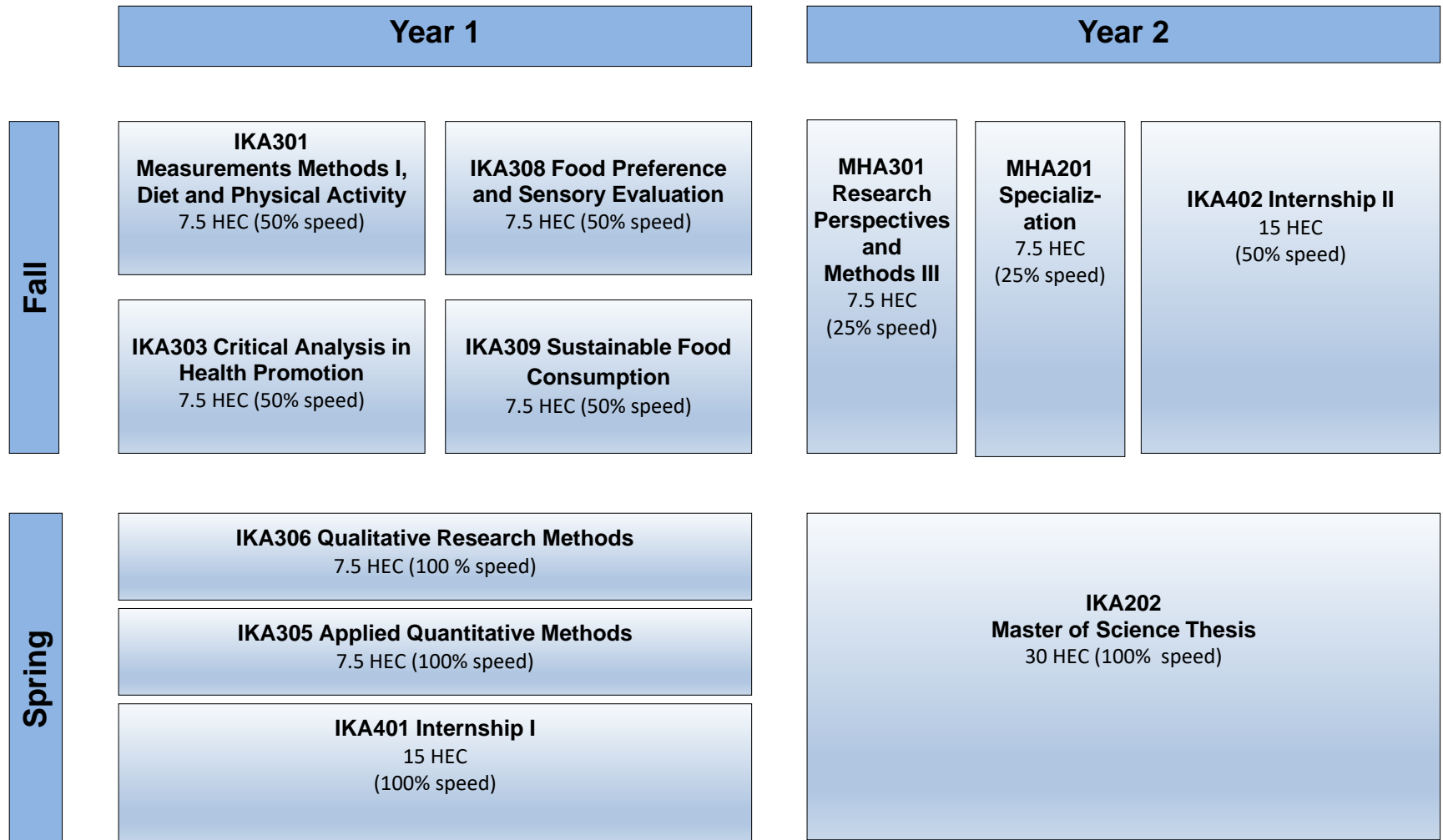
15 hp (100% studietakt)

**IKA202**  
Masteruppsats

30 hp (100% studietakt)



## Studiegång för masterexamen i kostvetenskap, exempel 2



# Studiegång för masterexamen i kostvetenskap, exempel 3

## År 1

## År 2

Hösttermin

**IKA401**  
Verksamhetsförlagd utbildning I

15 hp (100% studietakt)

**IKA308**  
Livsmedelspreferens och sensorisk utvärdering

7,5 hp (50% studietakt)

**IKA303**  
Critical Analysis in Health Promotion

7,5 hp (50% studietakt)

**MHA201**  
Subject specialisation

7,5 hp (25% studietakt)

**MHA301**  
Research perspectives and methods

7,5 hp (25% studietakt)

**MHA203**  
Hälsofrämjande kostinterventioner

15 hp (50% studietakt)

Vårtermin

**IKA306 Qualitative research methods**

7,5 hp (100% studietakt)

**Valfri kurs (grund- eller avancerad nivå)**

7,5 hp (100% studietakt)

**IKA402 Verksamhetsförlagd utbildning II**

15 hp (100% studietakt)

**IKA202**  
Masteruppsats

30 hp (100% studietakt)

# **IKA308 Livsmedelspreferens och sensorisk utvärdering**

## **Food Preference and Sensory Evaluation**

*7,5 hp (50% studietakt)*

### **Innehåll**

- Människans upplevelse av livsmedel är individuell och vi kan sägas leva i individuella sensoriska världar. I den här kursen får du en förståelse för hur perceptionen fungerar och hur preferenser skapas för att kunna anpassa livsmedel, kostråd och måltider efter individer och målgruppers behov.
- Du får i kursen möjlighet till fördjupning inom ett område där din specifika utbildningsbakgrund och blivande profession påverkar val av mätmetoder och metodologiska utmaningar.

# **IKA309 Hållbar matkonsumtion**

## **Sustainable Food Consumption**

*7,5 hp (50% studietakt)*

### **Innehåll**

- I denna kurs identifieras och problematiseras hållbar matkonsumtion med utgångspunkt i de Globala hållbarhetsmålen Agenda 2030, Nationella Livsmedelsstrategin och Nordiska näringsrekommendationer.
- Kursen behandlar synergier, konflikter och möjliga lösningar för grupper i befolkningen när hållbarhetsmålen ska nås samt teorier om hur hållbar matkonsumtion kan förstås.

# MHA203 Hälsosfrämjande kostinterventioner

15 hp (50% studietakt)

## Övergripande mål

Att du som student ska kunna planera en kostintervention.

## Innehåll

- Fokus är på **utvärdering av åtgärder** för att påverka kostvanor.
- Kunskaper om **hälsosfrämjande och förebyggande arbete** som behövs i så väl i forskningsstudier som i privat och offentligt friskvårdsarbete.
- **Design och metoder** i kostinterventioner och översiktligt vilka åtgärder som har visat sig ha effekt i interventioner inom området folkhälsonutrition.



# IKA301 Mätmetoder 1: Kost och fysisk aktivitet

## Measurement methods 1: Diet and physical activity

7,5 hp (50% studietakt)

### Overall goal

Gain deeper understanding and practical skills in performing and evaluating measurement of diet, food habits and physical activity.

### Contents

- **Theoretical lectures** for understanding and training in critical thinking concerning methodological use of different subjective and objective methods and analysing techniques.
- **Practical experiments** to design and perform measurements and to evaluate reliability, validity and usability of different methods.
- **Presentation seminars** to debate and evaluate outcomes of the practical experiments, as well as to train in scientific argumentation and critical thinking.
- **Skill training** in using measurement devices, methods, softwares, creating datasets, searching databases and reading scientific papers.

# IKA303 Critical analysis in health promotion

7,5 hp (50% studietakt)

## Overall goal

Gain knowledge about contemporary definitions and theories of health, health education and health promotion, and to critically analyse their relevance for the promotion of healthy diet, food habits and physical activity.

## Contents

- **Contemporary definitions and theories** of health, health education and health promotion are introduced and analyzed, specifically in relation to the promotion of healthy diet, food habits and physical activity.
- The **link between theory and strategy** and the methodological rigor of health promotion interventions will be analyzed.
- The emphasis of the course is on the **ability to analyze and evaluate** concepts, theories and methods in health promotion, as well as on the ability to argue and take an advocacy role on issues related to health promotion.

# IKA401 Verksamhetsförlagd utbildning I

## Internship I

15 hp (50% studietakt)

### Overall goal

To gain field experiences in the area of food and nutrition and identify own needs for further knowledge and competence development.

### Contents

- **Professional or scientific field practice**, where the students are responsible for identifying, contacting and making arrangements with the work place.
- **Reporting of experience** and learning in relation to previous knowledge and skills, using literature to fill knowledge gaps.

# IKA402 Verksamhetsförlagd utbildning II

## Internship II

15 hp (50% studietakt)

### Overall goal

To gain field experiences in the areas of food and nutrition or sport science, and link them to academic knowledge.

### Contents

- ***Further professional or scientific field practice.*** This course is for students who wish to extend the internship offered through IKA 401 Internship I, or students who want to consider an additional career possibility. Students are responsible for identifying, contacting and making arrangements with the work place. The field placement could be in or outside Sweden, and at a university, or another work place or not-for-profit organization.
- Students ***report the experiences*** of different approaches and methods at the work place and link them to relevant literature.

# MHA201 Ämnesfördjupning

## Subject specialisation

7,5 hp (25% studietakt)

### Övergripande mål

Att utveckla förmågan att söka, tolka, värdera och kritiskt granska forskning inom ett eget valt och avgränsat ämnesområde.

### Innehåll

- Genomförande av *litteraturstudie*.
- **Sökning efter vetenskapliga artiklar** i relevanta tidskriftsdatabaser baserat på kriterier för inkludering respektive exkludering.
- **Granskning av framtagna artiklar** med fokus på teoretiska och metodologiska perspektiv och angreppssätt.

# MHA301 Vetenskapliga perspektiv och metoder III

## Research perspectives and methods III

7,5 hp (25% studietakt)

### Övergripande mål

Att skapa en djupare förståelse för vad som kännetecknar ett vetenskapligt arbetssätt och utveckla förmågan att tillämpa ett sådant arbetssätt.

### Innehåll

- **Teoretisk undervisning** med diskussioner om forskningsprocessens olika delar, t ex studiedesign, datainsamling, rapportering av resultat, utvärdering av forskning och litteratur, samt forskningsetiska frågeställningar.
- Skriva och utveckla en **plan för kommande uppsats**.

# IKA305 Applied quantitative data analysis

7,5 hp (100% studietakt)

## Overall goal

Develop practical skills of analyzing data and an independent capacity to accurately decide what statistical tests will be appropriate for a particular research objective.

## Contents

- ***Fundamentals of the SPSS software*** to investigate relationships in diet, food habit, physical activity and health.
- ***Statistical skills*** by exploring SPSS and its different topics.
- ***Concepts and theoretical assumptions*** of statistical tests.

# IKA306 Qualitative research methods

7,5 hp (100% studietakt)

## Overall goal

To develop understanding of what qualitative research is, to deepen knowledge about the conduct of qualitative research methods, and to gain knowledge and experience in qualitative content analysis.

## Contents

- **Background** to qualitative research methods
- **Ethical issues** in qualitative research methods
- Qualitative research **approaches** used by department researchers
- Key qualitative research **methods in practice** through examples from the department
- Data analysis methods **qualitative content analysis** and **discourse analysis**
- **Practice** of qualitative data analysis methods
- Qualitative data **presentation possibilities**



# **IKA202 Masteruppsats / IKA201 Magisteruppsats**

## **Master thesis**

*30 hp (100% studietakt)*

### **Overall goal**

To perform an independent scientific project either as a theoretical work or a study involving practical measurements, either as part of existing institutional research projects or based on own ideas, to demonstrate knowledge and skills in the scientific process.

### **Contents**

- Data collection and evaluation
- Production of written thesis
- Progression seminars
- Examination seminar with opponentship
- Supervision from institutional teacher/researcher