

# Appendix

## Appendix 1 *The Work Stress Questionnaire (revised version/reviderad version)*

---

- 01** Hinner du utföra dina arbetsuppgifter?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 02** Har du möjlighet att påverka de beslut som berör verksamheten på din arbetsplats?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 03** Tar din närmaste chef hänsyn till dina åsikter?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 04** Bestämmer du över din arbetstakt?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 05a** Har din arbetsbelastning ökat?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **06a**
- **05b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 06a** Är målen för verksamheten på din arbetsplats tydliga?  
 ja – om *ja*: gå till fråga **07a**  
 delvis  
 nej
- **06b** Om *delvis* eller *nej*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 07a** Vet du vilka arbetsuppgifter som ingår i ditt arbete?  
 ja – om *ja*: gå till fråga **08a**  
 delvis  
 nej
- **07b** Om *delvis* eller *nej*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 08a** Vet du vem eller vilka som tar beslut som berör verksamheten på din arbetsplats?  
 ja – om *ja*: gå till fråga **09a**  
 delvis  
 nej
- **08b** Om *delvis* eller *nej*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 09a** Förekommer det konflikter på din arbetsplats?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **12a**
- **09b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 10a** Är du inblandad i någon eller några konflikter på din arbetsplats?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **11a**
- **10b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 11a** Har din närmaste chef gjort något för att lösa konflikterna?  
 ja – om *ja*: gå till fråga **12a**  
 delvis  
 nej

- **11b** Om *delvis* eller *nej*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 12a** Ställer du höga krav på dig själv i ditt arbete?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **13a**
- **12b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 13a** Blir du ofta engagerad i ditt arbete?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **14a**
- **13b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 14a** Tänker du på arbetet efter arbetsdagens slut?  
 ja  
 ibland  
 nej – om *nej*: gå till fråga **15a**
- **14b** Om *ja* eller *ibland*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 15a** Har du svårt att säga nej till arbetsuppgifter trots att du redan har fullt upp att göra?  
 ja  
 ibland  
 nej – om *nej*: gå till fråga **16a**
- **15b** Om *ja* eller *ibland*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 16a** Tar du mer ansvar för arbetet än du borde göra?  
 ja  
 nej – om *nej*: gå till fråga **17a**
- **16b** Om *ja*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 17a** Arbetar du utöver din ordinarie arbetstid för att utföra dina arbetsuppgifter?  
 ja  
 ibland  
 nej - om *nej*: gå till fråga **18a**
- **17a** Om *ja* eller *ibland*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 18a** Har du svårt att sova på grund av att du tänker på arbetet?  
 ja  
 ibland  
 nej – om *nej*: Gå till fråga **19**
- **18b** Om *ja* eller *ibland*: Upplever du det som stressande?  
 inte stressande  
 mindre stressande  
 stressande  
 mycket stressande
- 19** Har du på grund av arbetet svårt att få tid till att umgås med dina närmaste?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 20** Har du på grund av arbetet svårt att få tid till att umgås med dina vänner?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig
- 21** Har du på grund av arbetet svårt att få tid till att utöva dina fritidsintressen?  
 ja, alltid  
 ja, ganska ofta  
 nej, sällan  
 nej, aldrig